



NIEUWSBRIEF

STICHTING ONTWAKEN IN LIEFDE

Nummer 10 – Juli 2018

Dit is de tiende digitale nieuwsbrief van Stichting Ontwaken in Liefde. De stichting is volgens de wens van Margot Krikhaar opgericht na haar overlijden, om haar nalatenschap te beheren en waar gewenst te verspreiden. Deze nieuwsbrief verschijnt zo'n twee keer per jaar en wordt toegezonden aan alle (oud)deelnemers van Margots activiteiten rond *Een cursus in wonderen* en andere belangstellenden. Wij hopen dat je deze nieuwsbrief met veel plezier leest!

Inhoud

Woordje vooraf

Inspiratie- en ontmoetingsdag vrijdag 23 november 2018

Activiteiten op Facebook

Laatste lesmateriaal online gezet

Financieel nieuws

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*

Column "Jesus is my lord"

Tot slot: Verbinding

Woordje vooraf

Beste lezer,

Via deze nieuwsbrief willen we je op de hoogte houden van de activiteiten van stichting Ontwaken in Liefde. Dit najaar is dat met name de Inspiratie- en ontmoetingsdag die we 23 november a.s. organiseren rondom het Cursus-studiemateriaal dat Margot ons nagelaten heeft - hieronder lees je er meer over. Op de Facebook pagina van "Ontwaken in liefde" is er de mogelijkheid om het eerste boek van Margot: "Ontwaken in liefde. Het spirituele pad van *Een cursus in wonderen*" mee te lezen, er iets over te delen of te vragen. Ook starten er in september weer diverse groepsactiviteiten rondom *Een cursus in wonderen*.

Daarnaast willen we deze nieuwsbrief gebruiken om het werk van Margot onder de aandacht te houden. Daartoe dit keer haar column "Jesus is my lord".

Namens het bestuur van Stichting Ontwaken in Liefde wensen wij iedereen een fijne zomerperiode, en hopelijk tot ziens op 23 november!

Annelies, Debby, Dineke, Nicolien



Inspiratie- en ontmoetingsdag Soest vrijdag 23 november 2018

Dit jaar is het vijf jaar geleden dat Margot haar lichaam terzijde heeft gelegd. Om de deelnemers van haar jaargroepen en workshops en andere belangstellenden de gelegenheid te geven elkaar (weer) te ontmoeten, haar werk onder de aandacht te brengen en te praten over de Cursus, organiseert het bestuur een inspiratie- en ontmoetingsdag.

Plaats : Rembrandtkapel, Rembrandtlaan 20, 3761 AH, Soest.
Tijd : Deur open 10:00 – afsluiting 16:00
Entree : € 20,- inclusief thee, koffie, sapje en lunch
(overleg over kosten is altijd mogelijk)

Aanmelden tot uiterlijk 15 oktober via mail: info@ontwakeninliefde.nl



Activiteiten op Facebook

Op de Facebook pagina van "[Ontwaken in liefde](#)" is er de mogelijkheid om het eerste boek van Margot: "Ontwaken in liefde. Het spirituele pad van *Een cursus in wonderen*" mee te lezen. Annelies plaatst elke dag een volgend stukje tekst uit het boek, zodat nog meer lezers kennis kunnen maken met het behulpzame werk van Margot. Ook is er gelegenheid hierover van gedachten te wisselen of iets te vragen. Op de achterkant van het boek is te lezen:



Ontwaken in liefde
Het spirituele pad van *Een cursus in wonderen*

Ons leven is maar al te vaak een eindeloze en uitputtende strijd, vol met niet bereikte doelen en onbevredigende relaties. We lijken te leven in een vijandige en beangstigende wereld. We kunnen het gevoel hebben in een val te zitten, zonder nog te weten waar de uitgang is. En hoe harder we rennen, hoe meer we vastlopen.

Voor wie een andere weg zoekt, is het spirituele leerboek *Een cursus in wonderen* gekomen. Het is een spiritueel pad dat ons stap voor stap naar het ontwaken of de verlichting voert. De Cursus laat zien hoe we zicht

kunnen krijgen op ons ego, en hoe we vervolgens een radicale omslag kunnen maken in onze waarneming. Deze omslag van angst naar liefde – het wonder – helpt ons tenslotte geheel en al aan het ego voorbij. We zijn niet het angstige en afgescheiden 'ik' dat we dachten te zijn. Zo vinden we ons ware Zelf terug. Dat is een ervaring van volkomen liefde en eenheid.

In *Ontwaken in liefde* beschrijft Margot Krikhaar met grote precisie en eerlijkheid haar eigen ontwakingsproces met *Een cursus in wonderen*, en met Jezus als haar innerlijke leraar. Vanaf het moment dat de Cursus in haar leven kwam, noteerde zij acht jaar lang alles wat ze tegenkwam in haar proces: de vergevingslessen, het loslaten, het gevecht met zichzelf, en uiteindelijk de totale overgave aan de Liefde van God. Haar persoonlijke verhaal kan anderen ondersteunen en bemoedigen.

Het tweede deel van het boek laat in twaalf concrete en toegankelijke stappen zien wat het vergevingspad van de Cursus precies inhoudt en hoe dit in de praktijk van ons alledaagse leven kan worden toegepast.

Dit boek is een verhelderende gids en wegwijzer voor ieder die geïnteresseerd is in de spiritualiteit van *Een cursus in wonderen*.

Laatste lesmateriaal online gezet

Op onze website www.ontwakeninliefde.nl vind je een uitgebreid aanbod van studiehulpen, artikelen en lesmateriaal van Margot m.b.t. de toepassing van *Een cursus in wonderen*.

Het lesmateriaal is door Margot samengesteld en uitgedeeld tijdens de jaargroepen die zij van 2007 tot 2011 begeleid heeft. Deze lesinformatie bestaat steeds uit een toelichting op een bepaald thema uit de Cursus, bijbehorende citaten en leestips, en een hierop afgestemde oefening. Het lesmateriaal is bedoeld voor eigen gebruik maar kan (met bronvermelding) ook vrij gebruikt worden in studiegroepen.

Recent hebben we ook de laatste lesinformatie 'Het werkelijke alternatief' toegevoegd.

Financieel nieuws

Nadat in 2016 het eigen vermogen van de Stichting gedaald was als gevolg van extra kosten voor de website, is het in 2017 weer licht toegenomen. Deze stijging komt enerzijds doordat het totaal aan baten zijn toegenomen met ruim 165 euro en het totaal aan lasten is afgenomen met ruim 195 euro ten opzichte van 2016.

Er is een overzicht op de website geplaatst van alle balansen en staten van baten en lasten van 2013 t/m 2017.

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen* najaar 2018

In diverse plaatsen in Nederland kun je deelnemen aan (doorgaande) jaargroepen *Een cursus in wonderen* in praktijk, instromen en proefles mogelijk.

Meer informatie over deze maandelijkse bijeenkomsten vind je op www.ontwakeninliefde.nl

Jaargroepen 'Ontwaken in liefde'. Start september 2018

Amersfoort, Rotterdam en Zwolle (Debby)

In 8 maandelijkse bijeenkomsten (sept t/m april) bespreking diverse Cursusthema's en oefenen met het toepassen van de Cursus in de praktijk van alledag. Met uitleg, beantwoording van vragen, oefening en uitwisseling.

Cursus Oefen- en studiegroepen. Start september 2018

Amsterdam, Heiloo, Zuid-Scharwoude (Nicolien)

Doorlopende oefen- en studiegroepen en themadagen voor bestudering, toepassing en verdieping in thema's uit de Cursus. Met oefening, toelichting, beantwoording van vragen en uitwisseling.

Doorgaande Tekstboekstudiegroep

Soest (Annelies)

Elke tweede vrijdag van de maand (9:45-13:15 uur) een vervolg op Margots Tekstboekstudiegroep.

Er wordt gelezen in een studieuze en stille, meditatieve sfeer, waarbij er ook gelegenheid is om vragen te stellen.

Column van Margot: "Jesus is my lord"

September 2008

"Mevrouw, bent u christen?"

Terwijl ik op zoek ben naar mijn portemonnee, werpt de glazenwasser bij de voordeur een onverwachte vraag de gang in.

Het is nog niet zo'n gemakkelijke vraag. Maar dat is niet de enige reden waarom ik niet meteen antwoord geef. Een tijdje geleden, toen ik op een zaterdagochtend laat opstond, trof ik hem aan in mijn achtertuin, bezig mijn schuifpui in te zemen. Hij smachtte naar koffie, zei hij, en ik had het hart niet te weigeren. Het koffiegesprek aan de tuintafel had een wending genomen die me niet echt beviel. Hoe reageer je als vrouw én Cursusstudent wanneer je wat al te nadrukkelijke complimenten over je lichaam krijgt? Daar was ik nog niet helemaal uit. De gebruikte jongeman van, zo leek mij, Arabische afkomst, maakte zijn opmerkingen allercharmantst. Dat wel. Maar toch was ik sindsdien wat op mijn hoede.

Terwijl ik hem tien euro overhandig herhaalt hij zijn vraag, dringend: "Mevrouw, bent u christen?" "Een soort christen," aarzel ik. Hij kijkt me enthousiast aan. "Ik zag de plaatjes van Jezus!" Nu gaat me een licht op. Hij heeft de iconen aan de muur gezien. Het zijn geen echte iconen, maar collages die ik zelf maak. Jezus is zichtbaar aanwezig in mijn huis.

De glazenwasser noemt me zijn kerk, die ik niet ken. "En u, bent u bij een kerk?" Hij vraagt het gretig. "Een cursus in wonderen. Het is geen kerk, het is een boek."

"Maar is het wel met Jezus?"

Of ik wil of niet, zijn enthousiasme steekt me aan. "Jazeker," roep ik uit. "Het is met Jezus, helemaal!" De glazenwasser straalt. "Kijk!" Hij steekt zijn arm uit en trekt de mouw van zijn T-shirt omhoog. Op zijn bovenarm zie ik een mannenkop, *en profil*, met baard. Ik heb Jezus nooit eerder als tatoeage gezien, maar hij is het, onmiskenbaar. Eromheen staat: *Jesus is my lord*.

"Mooi!" zeg ik bewonderend. Ik meen het. Het doet me ineens ontzettend goed te weten dat er glazenwassers zijn met Jezus op hun bovenarm.

"Ik heb nu helaas geen tijd," zegt hij, "maar volgende keer, dán gaan we praten over wat jij gelooft!" "We zullen zien," zeg ik lachend. Ik ben ons vorige gesprek nog niet helemaal vergeten.

Wanneer de voordeur dicht is overvalt me een groot gevoel van blijdschap. Wat heb ik toch steeds leuke ontmoetingen, en vaak zo onverwacht! Gelukkige dromen zijn het, en heilige ontmoetingen. Ik weet wel hoe dat komt. *Jesus is my lord*, dáár komt dat door.

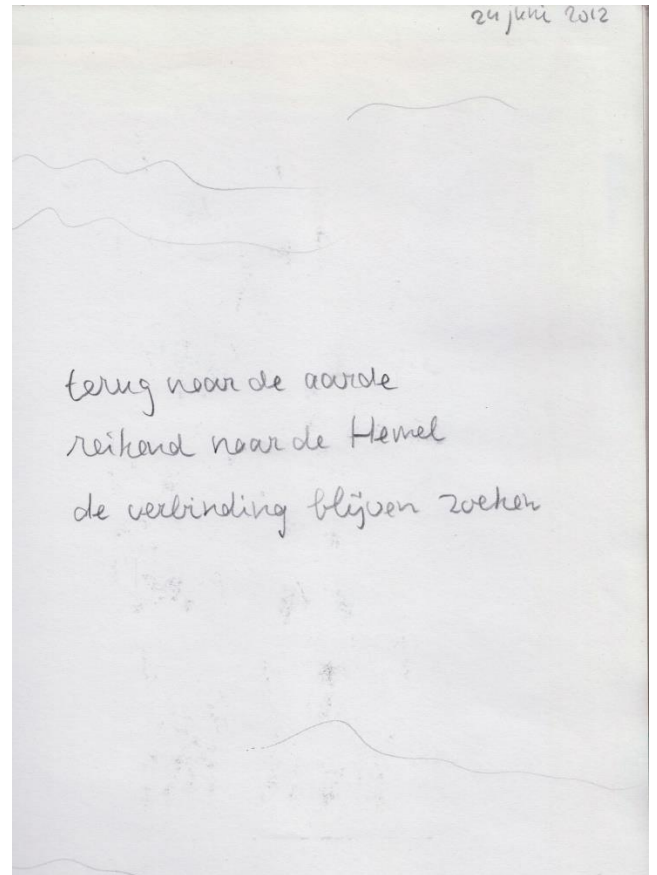
Wat ben ik blij dat hij de leraar van de Cursus is, en dat hij *mijn* leraar wil zijn. Wat voel ik me dankbaar dat hij me altijd in alles helpt en leidt. Overigens, ik ben mezelf óók dankbaar: dat ik heb ingezien dat ik een leraar nodig heb, en gestopt ben met proberen het zelf te doen.

De Cursus is geen kerk, en meer dan een boek. De Cursus doen is een *reis*. En die reis is met Jezus, helemaal. Dit zegt hij er zelf over:

"Wat wij ondernemen is eenvoudig de terugreis naar God in Wie wij thuis zijn... Ik ga jou voor aangezien ik het ego voorbij ben. Neem daarom mijn hand, omdat jij het ego overstijgen wilt. Mijn kracht zal nooit tekortschieten en als jij besluit daarin te delen, zul jij dat inderdaad doen. Ik geef die gewillig en blijmoedig, want ik heb jou evenzeer nodig als jij mij" (T8.5:4, 6:7-10).

Tot slot: Verbinding

We besluiten met een collage en een aantekening uit Margots beelddagboek van 24 juni 2012. Margot heeft dit dagboek bijgehouden nadat ze gestopt was met het schrijven van haar weblog (januari 2012) tot de dag van haar overlijden (22 mei 2013).



Stichting Ontwaken in Liefde

Postbus 3086

3760 DB Soest

035 - 6032978

info@ontwakeninliefde.nl

www.ontwakeninliefde.nl

KvK: 58085300

RSIN: 852866975

A Course in Miracles® is een geregistreerde naam van de Foundation for A Course in Miracles®, Temecula, CA, USA. Het copyright van de Nederlandse vertaling van *Een cursus in wonderen* berust bij uitgeverij Ankh Hermes bv, Utrecht.