

## EEN CURSUS IN WONDEREN

### OEFEN-STUDIEGROEP

#### THEMA

##### Het doel van de Heilige Geest als richtlijn in je leven

De Cursus zegt dat alles wat wij tegenkomen in ons aardse 'leven' een illusie is en daarom *op zichzelf* geen betekenis heeft. Als bijvoorbeeld de zon schijnt, zal de een dat fantastisch vinden en de ander (die op die dag moet werken) vindt het juist vervelend. Onze (ego)doelen veranderen steeds en daarom hebben we wisselende oordelen en interpretaties (afhankelijk van of iets wel of niet in ons eigen doel past). Dat geeft weer een wisselende, onstabiele en dus angstige waarneming. Bovendien heeft ieder een eigen interpretatie, waardoor er geen echte communicatie mogelijk is. Volgens de Cursus is het enige dat ons veiligheid en richting geeft, dat we in alles het *ene doel* van de Heilige Geest vasthouden en alles alleen in dát licht zien. Het doel van de HG is *altijd* om ons naar Huis te brengen, te laten ontwaken. Omdat vergeving ons naar Huis leidt, wordt dus *alles* een vergevingsles. Hierdoor ontstaat innerlijke vrede, onafhankelijk van wisselende omstandigheden of gedrag van mensen. We delen nu hetzelfde doel, dus we kunnen weer communiceren. In praktijk: niet zelf oordelen / interpreteren (is altijd vanuit je egodoelen), maar de HG laten oordelen/interpreteren!

#### CITATEN

Wat weerspiegelen je scenario's behalve jouw plannen hoe je dag eruit zou *moeten* zien? En zo oordeel je over ramspoed en succes, vooruitgang, teruggang, winst en verlies. Deze oordelen worden alle geveld aan de hand van de rollen die het scenario toekent. Het feit dat ze op zichzelf geen betekenis hebben, blijkt uit het gemak waarmee deze etiketten veranderen... T30.VII.2:-1-4

Alleen een bestendig doel kan gebeurtenissen toerusten met een stabiele betekenis... Een gemeenschappelijk doel [vergeving, onschuld zien] is het enige middel waarmee de waarneming kan worden gestabiliseerd, en aan de wereld en alle ervaringen hier één interpretatie kan worden gegeven... Je hoeft niet te oordelen, want jij hebt geleerd dat alles één betekenis heeft gekregen [onschuld zien], en je bent blij die overal te zien... Het doel van de Heilige Geest geeft één interpretatie, die voor jou en voor jouw broeder betekenis heeft [waardoor er weer communicatie en verbinding ontstaat]. T30.VII.3:1,4:1, 3, 6:2

Mislukking omringt jou overal, zolang je doelen nastreeft die niet bereikt kunnen worden. Je zoekt naar het duurzame in het vergankelijke, naar liefde waar geen liefde is, naar veiligheid te midden van gevaar, naar onsterfelijkheid binnen de duisternis van de droom van de dood. WdI.131.1:1-2

Toch is zoeken onvermijdelijk hier. Daarvoor ben je gekomen... Maar de wereld kan jou het doel dat je zoekt niet voorschrijven, tenzij jij haar de macht daartoe geeft. Zo niet, dan ben je nog steeds vrij een doel te kiezen dat voorbij de wereld en elke wereldse gedachte ligt... Wees blij dat je moet zoeken. Wees ook blij te ontdekken dat je naar de Hemel zoekt... WdII131.3:1-4, 5:1-2

## LEESTIPS

Les 131 Niemand kan falen die tot de waarheid tracht te komen  
T30.VII De nieuwe interpretatie

## OEFENING

**Op basis van werkboekles 131:**

**Niemand kan falen die tot waarheid tracht te komen**

Ga ergens rustig zitten, ontspan en sluit je ogen. Keer naar binnen en maak contact met de Heilige Geest of met Jezus in je denkkeest.

Overweeg voor jezelf hoezeer je steeds verschillende doelen in de wereld hebt, hoe je steeds iets anders lijkt te willen, je eigen oplossingen zoekt en voortdurend oordeelt...

Overweeg hoeveel spanning dit je geeft, omdat omstandigheden en mensen nooit doen wat jij wil... kijk een tijdje naar de zinloze wereld die jij als werkelijk beschouwt... ..

Overweeg dan in jezelf of je de bereidheid hebt het éne doel van de Heilige Geest te zien in alles...

Stel je voor wat dat met jou zou doen en hoe je dag dan zou zijn...

Hoe zou je je gaan voelen als je alle oordelen aan de Heilige Geest zou overlaten...?

Zeg nu:

*Ik vraag om een andere wereld te zien, en een ander soort gedachten te denken dan die ik heb gemaakt. De wereld die ik zoek, heb ik niet alleen gemaakt, de gedachten die ik wil denken, zijn niet de mijne.*

Wees nu even stil, stel je voor dat je loslaat en laat je door de Heilige Geest meevoeren naar rust en innerlijke vrede....

Na een tijdje sluit je je meditatie af.

Probeer door de dag heen te oefenen in het zien van het ene doel van de Heilige Geest in alles en kijk wat dat met je doet.