

Studiehulp

DE CURSUS IN PRAKTIJK: HET DOEL BEPAALT DE WAARDE VAN ALLES

*Vandaag zoek en vind ik alles wat ik verlang.
Mijn enige doel schenkt mij dit.
Niemand kan falen die tot de waarheid tracht te komen.
(WdI.131.15:5-7)*

Binnen de weg van de Cursus draait alles om het *doel* dat iets heeft. Zoals alles een keuze is tussen angst en liefde, is alles ook een keuze tussen het doel van het ego en dat van de Heilige Geest. Binnen onze droom, waarin alles illusie is, bepaalt alleen het doel de waarde van iets. Bij alles wat we tegenkomen in ons leven, kiezen we of we dit gebruiken voor het doel van het ego, of voor dat van de Heilige Geest.

Alles is neutraal

De Cursus leert ons dat de wereld die we om ons heen lijken te zien niet werkelijk is: het is onze eigen droom. Maar zolang wij onszelf ervaren als lichamen, die leven in een wereld met andere lichamen, is deze wereld ons klaslokaal waarin we onze lessen moeten leren. De manier om deze lessen te leren en de Cursus toe te passen in de wereld, is door in te zien dat alle situaties, vormen en verschijnselen van deze wereld neutraal zijn. Ze zijn op zichzelf niet goed of slecht.

Wij zijn sterk geneigd vormen en verschijnselen binnen de droomwereld als goed of slecht te betitelen. Bijvoorbeeld: een reguliere medische behandeling vinden we ‘slecht’, een alternatieve behandeling vinden we ‘goed’ (of andersom!). Scheiden vinden we ‘slecht’, bij elkaar blijven vinden we ‘goed’ (of andersom!). Het ene politieke programma vinden we ‘slecht’, het andere ‘goed’ (of andersom!). We beoordelen iets op grond van de buitenkant – de vorm – op een oppervlakkige manier. Maar wanneer we wat dieper kijken beginnen we al snel te twijfelen of ons oordeel wel zo gerechtvaardigd is. De Cursus vertelt dat deze toekenning van waarden tussen vormen en verschijnselen binnen de droom, ons alleen maar dieper verankert in deze droom. We maken zo de droom ‘echt’ en daardoor kunnen we er niet uit ontwaken.

Het gaat alleen om het doel

De Cursus maakt duidelijk dat altijd alleen het *doel* bepalend is voor de waarde dat iets heeft, en niet de *vorm* of het *verschijnsel* op zich. Dat geldt dus voor letterlijk alles binnen de wereld. Nu lijkt het alsof er heel veel verschillende doelen zijn. We hebben allemaal een heleboel grote en kleine persoonlijke doelen, en op grotere schaal hebben organisaties, bedrijven, landen etc. ook diverse doelen. Maar net zoals de Cursus alle emoties terugbrengt tot de keuze tussen angst en liefde, zo brengt de Cursus ook alle doelen terug tot de keuze tussen het *ene* doel van de het ego en het *ene* doel van de Heilige Geest. In deze droomwereld kunnen immers geen echte doelen bestaan, want als de wereld niet bestaat kan hierin niets bereikt worden. Alle doelen in de wereld zijn dus geen werkelijke doelen - het zijn illusies. De Heilige Geest weet dat, maar het ego weet dat ook. Beide hebben ze een *onderliggend doel* – hun werkelijke doel dat buiten deze wereld en de droom ligt. En *hier* moeten we naartoe om de Cursus te kunnen toepassen:

Er zijn maar twee doelen mogelijk. Het ene is zonde, het andere heiligheid. Daartussen is er niets, en welke jij kiest bepaalt wat je ziet (T20.VIII.9:1-2).

Het doel van het ego: afscheiding

Het werkelijke doel van het ego is altijd *afscheiding*. Het ego wil zichzelf - het idee van afscheiding - in stand houden. Dat is zijn enige doel. De Cursus zegt ook dat het doel van het ego zonde of schuld is, of het lichaam (zie bijv. T20.VII). Dat gaat om hetzelfde: wanneer wij denken dat wij of anderen zondig of schuldig zijn, voelen wij ons afgescheiden. Ook wanneer wij onszelf of anderen als een lichaam zien voelen we ons afgescheiden. Door middel van het idee van zonde, schuld en het lichaam maakt het ego de afscheiding echt, en dat is zijn bedoeling.

Nu is het ego een specialist in het mooi verpakken van zijn ware bedoelingen. Dus dit onderliggende doel verpakt het ego in een heleboel 'plausibele', 'realistische', 'sociale' of 'spirituele' doelen. Zo brengt het ego je in verwarring en wil het voorkomen dat je zijn echte doel herkent. Het ego speelt dit vooral uit binnen onze relaties. Hier verpakt het zijn doelen prachtig: het zegt dat het wil samenwerken, dat het zich wil verbinden, dat het een ander wil helpen of beschermen, dat het een ander wil liefhebben... Het doel lijkt bijvoorbeeld om een organisatie op te richten, om hulp te bieden, of een huwelijk in stand te houden. Maar het onderliggende doel van het ego is simpelweg: afscheiding. En wanneer je goed kijkt naar wat het ego *doet* binnen de relatie, zul je herkennen dat het maar met één ding bezig is: afscheiding. De *vorm* waarbinnen dit gebeurt is dus helemaal niet van belang. Het gaat alleen om het doel waarvoor die vorm gebruikt wordt; en dan gaat het niet om het uiterlijke doel, maar het onderliggende doel.

Als student van de Cursus is het van belang dit te leren herkennen. Wanneer je vanuit het ego kiest voor iets – hoe mooi het ook verpakt wordt – dan kies je altijd voor zijn doel van afscheiding. En wat je kiest zul je krijgen. Dus je keuze zal uitlopen op je afgescheiden voelen, met alle pijn die daarbij hoort. Pas wanneer je dit herkent en verantwoordelijkheid neemt voor je eigen keuze hierin, ben je in staat een nieuwe keuze te maken. Je moet eerst het ego kunnen herkennen om vervolgens tégen het ego te kiezen, voor de Heilige Geest. Dat is vergeving.

Het doel van de Heilige Geest: ontwaken

Ook de Heilige Geest heeft altijd maar één doel, in alles. Ook dit doel ligt buiten de droom. De Heilige Geest gebruikt alles wat binnen onze droom lijkt te gebeuren voor zijn ene doel: ontwaken. In alles is Zijn doel dat wij ontwaken uit de droom, en hiervoor gebruikt hij alle situaties en problemen die wij tegenkomen, en al onze relaties en ontmoetingen. De Cursus zegt ook dat het doel van de Heilige Geest verlossing is, wat hetzelfde is als ontwaken. En hij zegt dat Zijn doel heiligheid is (zie T20.VII). Zoals het ego als doel heeft dat wij onszelf als zondig zien, heeft de Heilige Geest als doel dat wij ons onze heiligheid herinneren: wij zijn zoals God ons geschapen heeft. En ook dat is hetzelfde als ontwaken uit de droom.

Een andere manier om dit te zeggen is dat de Heilige Geest altijd het doel van vergeving heeft. Alles is dus een vergevingsles. Want vergeving betekent dat we aan de vorm, aan het lichaam en aan het ego van onszelf en anderen voorbij zien en dit herkennen als illusie. Zo komen we ons geleidelijk los van ons ego en van de droom.

Dit betekent niet dat de Heilige Geest ons niet kan inspireren tot een uiterlijk doel in de wereld. Dat uiterlijke doel dient echter altijd Zijn onderliggende doel: ons te helpen ontwaken. Dat ontwaken gebeurt stap voor stap en geleidelijk, en de uiterlijke doelen waar de Heilige Geest je toe leidt zijn voor jou behulpzaam in dit proces. Ook hier is het van belang niet zelf te oordelen op grond van de *vorm* door in te vullen wat wel of niet behulpzaam is voor je proces. Het kan wel eens iets heel anders zijn dan je zelf gedacht had! Wanneer je gaat

invullen wat je wel of niet moet doen, zonder de Heilige Geest of Jezus om leiding te vragen, kies je vanuit je ego. En dus kies je voor het onderliggende doel van het ego: afscheiding in plaats van ontwaken. En dit gebeurt maar al te vaak.

De Heilige Geest heeft dus *nooit* een doel binnen de droom, want Hij weet dat dit doel illusie is en alleen afscheiding en dus pijn kan opleveren. En dat is niet wat Hij je wilt geven. Een uiterlijk doel in de wereld dient alleen Zijn werkelijke – innerlijke - doel van ontwaken. Dat uiterlijke doel heeft geen waarde op zichzelf. Alleen het doel van ontwaken – of vergeving – geeft het waarde en betekenis.

De weg van de Cursus: verschuiving van het doel

Toch is zoeken onvermijdelijk hier. Daarvoor ben je gekomen... Maar de wereld kan jou het doel dat je zoekt niet voorschrijven, tenzij jij haar de macht daartoe geeft. Zo niet, dan ben je nog steeds vrij een doel te kiezen dat voorbij de wereld en elke wereldse gedachte ligt... Wees blij dat je moet zoeken. Wees ook blij te ontdekken dat je naar de Hemel zoekt... WdI131.3:1-4, 5:1-2

De weg van de Cursus gaan betekent dus niet dat je je afwendt of terugtrekt van de wereld. De wereld is juist je leerschool, je klaslokaal. Het betekent dat je toelaat dat de Heilige Geest het *doel* verandert van letterlijk alles wat je tegenkomt in je schijnbare aardse bestaan. Het is een verschuiving van het doel van het ego – afscheiding – naar het doel van de Heilige Geest – ontwaken. Dát maakt het leven in de wereld van grote waarde en enorme betekenis: het wordt je weg naar Huis, je uitweg úit de droom.

Het is ook niet zo dat je bang hoeft te zijn dat de Heilige Geest of Jezus volgen, betekent dat je allerlei relaties of dingen kwijtraakt of moet 'offeren'. Hun *doel* verandert, daar gaat het om. De Cursus legt dit uit in de context van relaties, want daar liggen met name onze lessen.

De heilige relatie... is de oude, onheilige relatie, getransformeerd en met nieuwe ogen gezien. ... Laat dit jou tot troost zijn: de enige moeilijke fase is het begin. Want daar slaat het doel van de relatie abrupt om in precies het tegendeel van wat het was. Dit is het eerste resultaat wanneer de relatie aan de Heilige Geest wordt aangeboden om voor Zijn doeleinden te worden benut. ... Ogenblikkelijk neemt Zijn doel de plaats in van het jouwe. ... als de onheilige relatie eenmaal heiligheid als doel heeft aangenomen, kan ze nooit meer zijn wat ze is geweest (T17.V.2:1,2,5-7,3:2,9).

Verschuiving van het doel betekent dat je speciale relatie verandert in een heilige relatie. In de speciale relatie onder leiding van het ego is het werkelijke doel afscheiding. In de heilige relatie onder leiding van de Heilige Geest is Zijn doel dat je ontwaakt, doordat je inziet dat je Gods Schepping bent, en dus compleet en zonder behoeften die de ander moet vervullen. De ene relatie is de andere niet! Het gaat niet om de vorm, het gaat om het doel.