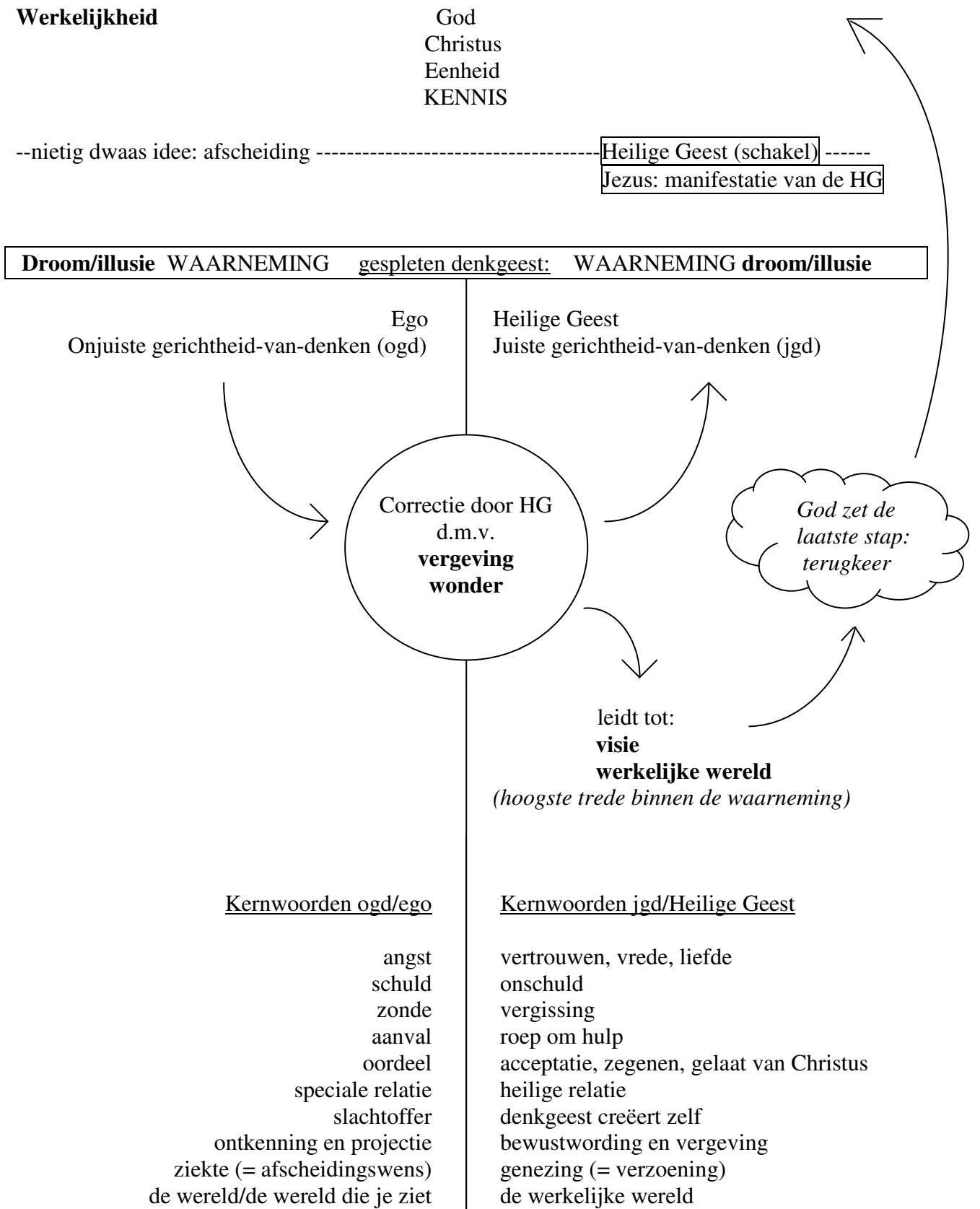


## SCHEMA: DE WEG VAN DE CURSUS



## Kernwoorden

Veel termen uit de Cursus kun je in het schema invullen bij respectievelijk ‘werkelijkheid’ (boven de lijn), ogd (ego) en jgd (Heilige Geest) (onder de lijn). Zo kun je het schema als een soort plattegrond gebruiken. Een aantal kernwoorden ter aanvulling:

### *Werkelijkheid*

Hemel, Eenheid-van-denken, Denkgeest van God, Koninkrijk, Christus, Zelf, Geest, Algeest, Wil, eeuwigheid, Liefde, Licht, schepping, scheppingen, zijn

### *Onjuiste gerichtheid-van-denken – juiste gerichtheid-van-denken*

afscheiding – Verzoening

stem van ego – Stem van HG

gevangenschap – vrijheid, verlossing

slapen, dromen – ontwaken

dood – leven

haat – liefde

zwakheid – kracht

tekort/behoefden – compleetheid

onvrede – innerlijke vrede

waanzin – rede

duister – licht

eigen wil – leiding HG

isolement, eenzaamheid – communicatie, verbinding

ik óf de ander (gescheiden belangen) – ik ben één met de ander (gezamenlijke belangen)

depressie, moeheid – vreugde

grievens – dankbaarheid

afgod/surrogaat – Gods Liefde

veel problemen – één probleem één oplossing

ik/individu – (Christus) Zelf

verdediging - verdedigingloosheid

denken – inspiratie

magie (‘ik’, lichaam, niveau van gevolg) – genezing (denkgeest, niveau van oorzaak)

chaos, onzekerheid - helderheid, begrip

wetten van de chaos – Wetten van God

weerstand – bereidheid

buitenwereld (de wereld die je ziet) – binnenwereld (naar binnen kijken)

verleden/toekomst, slaaf van de tijd – heden, heilig ogenblik

vorm – inhoud

lichaam als aanvalsmiddel – lichaam als leer- en communicatiemiddel

wereld als aanval op God – wereld als leerschool voor Godsherinnering

## Toelichting op het schema

### Na de afscheiding

Na de (denkbeeldige) afscheiding raakte de denkkeest gespleten, en dit proces van splitsing en scheiding ging steeds maar door. Nu ontstonden: het ego, dualisme, waarneming, bewustzijn, tijd, ruimte, talloze individuele denkkeesten, de wereld, het universum, vormen, verschijnselen, lichamen.

Niets van dit alles is werkelijk: het is alleen een droom van Gods Zoon. Maar nu wij eenmaal in de droom zitten, gebruikt de Cursus deze droom om ons er uiteindelijk uit te helpen (*verlossing*). Omdat wij onszelf niet écht kunnen veranderen, blijft ook na de afscheiding de herinnering aan God in onze denkkeest aanwezig. Dit is de *Heilige Geest* in onze denkkeest, die nu dient als schakel tussen droom en werkelijkheid. Alle elementen van de droom worden als ‘neutraal’ gezien, en kunnen door het ego óf door de Heilige Geest gebruikt worden. Dat is een tussenstap die ons erop voorbereidt uiteindelijk zonder angst de droom geheel los te laten.

### De wereld wordt een leerschool met dagelijkse lessen

De Heilige Geest gebruikt alles wat het ego gemaakt heeft (de wereld, lichaam, tijd en ruimte) als leerschool. De ‘cursus’ die we volgen speelt zich dus geheel af binnen de illusie, binnen de waarneming en binnen tijd/ruimte: de ‘werkelijkheid’ zoals we die kennen.

De les in elke situatie is altijd om van ogd naar jgd te gaan. Wanneer we deze omslag maken, nemen we anders waar (niet meer vanuit angst, maar vanuit liefde). Een nieuwe waarneming betekent ook: nieuwe ervaringen. Het gaat dus nooit om verandering in vorm, maar om verandering in waarneming. Maar soms zul je vanuit jgd nieuwe keuzes maken, waardoor vormen kunnen veranderen.

### Correctie door de Heilige Geest

Deze correctie noemt de Cursus *vergeving* en *het wonder*.

Korte omschrijvingen van vergeving/het wonder:

- de illusie doorzien
- aan het ego voorbijzien
- onschuld zien
- disidentificeren en waarnemen
- alles is een uiting van liefde of een roep om hulp
- je ware Identiteit herkennen.

Heel belangrijk: deze correctie kan alleen plaatsvinden als wij dat *willen* (onze *keuze, bereidheid*, is essentieel)! Zoals we oorspronkelijk kozen voor afscheiding, moeten we nu elk moment opnieuw onze keuze bepalen: willen we nog steeds het ego, of kiezen we voor het aanvaarden van de werkelijkheid? Onze taak is correctie te vragen, maar het maken van de omslag kunnen wij niet zelf. Dit doet de Heilige Geest voor ons.

### De rol van Jezus

Jezus is de manifestatie van de Heilige Geest en het symbool van Gods Liefde die binnenschijnt in onze droom. Hij is dus net als de Heilige Geest een schakel tussen werkelijkheid en droom, en de brug tussen ons en God. Jezus is *net als wij* de zoon van God, Christus, onze ‘oudere broeder’. Omdat hij het ego en daarmee alle beperkingen heeft afgelegd kan hij voor ons een innerlijke leraar en gids zijn. Hij is de auteur van de Cursus (die Helen Schucman via een innerlijk dictaat neerschreef). Hij biedt ons aan een heel persoonlijke band met hem aan te gaan. Dat is niet noodzakelijk, maar wel behulpzaam.

### Verlossing is een proces

In praktijk ervaren wij verlossing als een *proces*. Wij springen telkens weer terug naar onjuiste gerichtheid-van-denken. Daarom moeten we steeds weer opnieuw correctie vragen. Je kunt het ook zo zeggen: we springen heel lang heen en weer tussen de keuze voor het ego en de keuze voor de Heilige Geest. Dat komt doordat het grootste deel van het ego in onze onbewuste zit en daardoor meestal pas langzaam kan worden losgelaten. Dat onbewuste egostuk trekt ons steeds weer terug in het onjuiste denken. Wanneer we telkens weer correctie vragen (het belangrijkste werk van de Cursusstudent) komen we steeds meer in de juiste gerichtheid-van-denken, terwijl het ego steeds meer wordt afgepeld (waar licht komt, verdwijnt de duisternis) en dus steeds zwakker wordt.

### De diepere lagen van het ego

Elke keer wanneer we de omslag maken van ogd naar jgd corrigeert de Heilige Geest een oordeel of een overtuiging van het ego (inclusief de emotie die daaraan vast zit). Het ego wordt zo dus elke keer een stukje verder ongedaan gemaakt.

Het is heel belangrijk de diepere (veelal onbewuste) lagen van het ego (schuld, angst, haat) onder ogen te zien. Door hiernaar te kijken worden ze ongedaan gemaakt. Zolang je niet kijkt, houden ze je gevangen. Verlossing vindt dus *alleen* plaats wanneer ook de diepere lagen ongedaan worden gemaakt. Het fundament van het ego is een 'klomp' van schuld, en die moeten we onder ogen zien zodat deze kan oplossen. Je kunt hiernaar kijken door eerlijk te zijn over jezelf, door zelfreflectie en naar binnen te kijken. En door je projecties op anderen (oordelen, grieven) terug te halen en te kijken wat iets/iemand bij jón oproept. Het gaat erom te zien dat alles altijd alleen over jón gaat, dus alles geheel op jezelf te betrekken.

### Waar de Cursus je naartoe brengt

Het einddoel van de Cursus is dat je *constant in de juiste gerichtheid-van-denken* bent. Dit heet *visie* of *ware waarneming*. Het ego is ongedaan gemaakt en de denkkeest is niet meer gespleten, maar heel. In deze toestand zie je uitsluitend onschuld en liefde in jezelf en buiten je (wat hetzelfde is): *de werkelijke wereld*. Je ervaart een diepe vrede: de vrede van God. Dus: je bent nog wel aan het *waarnemen* (illusie), maar wat je ziet is *werkelijkheid*. Je ziet in elke vorm de inhoud van liefde. Je bent op de 'hoogste trede' binnen de droom. Je waarneming is zo 'heilig' dat je zonder moeite, en beslist ook zonder enige angst, opgaat in de Hemel. Hier eindigt de droom: God zet de laatste stap en haalt je binnen in de werkelijkheid. Waarneming wordt omgezet in kennis en in Zijn.

### Het wonder geeft ons alles op dit moment

De weg naar totale visie is een proces van vele jaren, soms een heel leven. Maar liefde geeft alles altijd nu. Daarom kunnen wij bij elk wonder, in elk heilig ogenblik, de liefde ervaren. Door al deze nieuwe ervaringen vermindert onze angst voor God en neemt onze bereidheid om te kiezen voor de Heilige Geest steeds meer toe. De Cursus is dus een geleidelijke en zeer liefdevolle weg, die rekening houdt met onze angsten en tegelijk ons alle liefde die we nu kunnen ontvangen onmiddellijk geeft als wij daarom vragen.

## CITATEN

“Dit is geen cursus in filosofische bespiegelingen, en evenmin bekommert hij zich om een precieze terminologie. Het enige waar hij zich mee bezighoudt is de Verzoening, of de correctie van waarneming. Het middel voor de Verzoening is vergeving. ... De dwaling op zichzelf bestuderen leidt niet tot correctie, als je er tenminste in wilt slagen aan de dwaling voorbij te zien. En juist dit proces van voorbijzien wordt door de cursus beoogd. ... Deze cursus blijft binnen het kader van het ego (= de droom, de dwaling), waar hij nodig is. Hij houdt zich niet bezig met wat voorbij alle dwaling ligt, omdat hij alleen ontworpen is om de richting daarnaar aan te geven” (VvT.Inl.1:1-3,5,6, 3:1-2).

“Wij beginnen dan ook aan een georganiseerd, goed gestructureerd en zorgvuldig gepland programma, dat erop gericht is te leren hoe je de Heilige Geest alles kunt geven wat jij niet hebben wilt. ... Alles wat Hem gegeven wordt wat niet van God afkomstig is, is verdwenen. Jij moet er echter zelf wel met volmaakte bereidwilligheid naar kijken, want anders blijft Zijn kennis nutteloos voor jou” (T12.II.10:1,4,5).

“Er zijn in jouw denkkeest twee manieren om naar de wereld te kijken, en je waarneming zal de weerspiegeling zijn van de leiding die jij gekozen hebt” (T12.VII.5:6).

“Zoek visie niet door middel van je ogen, want jij hebt jouw manier van zien gemaakt om in het duister te kunnen zien, en hierin ben je misleid. Voorbij deze duisternis, en toch nog altijd in jou, schuilt de visie van Christus, die allen in het licht beziet. Jouw ‘visie’ komt voort uit angst, zoals de Zijne voortvloeit uit liefde” (T13.V.9:1-3).

“Elke dag, elk uur en elke minuut, ja zelfs elke seconde, kies je tussen de kruisiging en de opstanding, tussen het ego en de Heilige Geest. Het ego is de keuze voor schuld, de Heilige Geest de keuze voor schuldeloosheid. De macht om te beslissen is het enige wat jij hebt. Waartussen je kunt kiezen ligt vast, want buiten waarheid en illusie zijn er geen alternatieven. Ze overlappen elkaar niet, want ze zijn tegenpolen die niet verenigd kunnen worden en die niet beide waar kunnen zijn”(T14.III.4:1-5).

“Je zult eerst dromen van vrede, en er vervolgens toe ontwaken. Je eerste ruil van wat je hebt gemaakt [ego, de wereld] voor wat jij wilt [de Hemel], is het inruilen van nachtmerries [ogd] voor de gelukkige dromen van liefde [jgd]” (T13.VII.9:1-2).

“Dit is een cruciale periode in deze cursus, want hier dient de scheiding tussen jou en het ego te worden voltooid” (T22.II.6:1).

“We hebben gezegd dat je een gelukkige dag kunt beginnen met het vaste voornemen uit jezelf geen beslissingen te nemen. Dit lijkt op zichzelf een echte beslissing. En toch *kun* je uit jezelf geen beslissingen nemen. De enige werkelijke vraag is *waarmee* je die verkiest te nemen [ego of Heilige Geest]” (T30.I.14:1-4).

“Volmaakte waarneming nu, heeft veel elementen gemeen met kennis, wat de overdracht daarnaar mogelijk maakt. De laatste stap moet echter door God worden gezet...” (T.13.VIII.3:1-2).