

EEN CURSUS IN WONDEREN

JAARGROEP DE CURSUS IN PRAKTIJK

THEMA

Vorm en inhoud

De Cursus onderwijst dat wanneer je je aandacht richt op vorm, je de inhoud die hierachter schuilgaat niet goed ziet. Voor het ego is dit van belang. Want het ego wil zijn eigen inhoud, die alleen maar angst is, toedekken. De Cursus vraagt zijn studenten hun aandacht te gaan verleggen van de vorm naar de inhoud, en zich te realiseren dat er slechts twee 'inhouden' mogelijk zijn: angst en liefde, ofwel illusie en waarheid, ofwel de stem van het ego en die van de Heilige Geest. Met 'vorm' bedoelt de Cursus alle mogelijke verschijningsvormen, dus ook bepaalde vormen van gedrag of alle andere uiterlijkheden.

CITATEN

Daarom verzet Hij [de Heilige Geest] zich tegen het idee dat vormverschillen betekenis hebben, en benadrukt steeds dat *deze verschillen niet ter zake doen*. (T7.II.5:3).

Jij bent te veel aan vorm gebonden en niet aan inhoud. Wat jij als inhoud beschouwt is helemaal geen inhoud. Het is alleen maar vorm, en anders niet. (T14.X.7:3-5)

Zie hoe de ogen van het lichaam op uiterlijkheden rusten, en daar niet aan voorbij kunnen gaan. Kijk hoe ze stoppen bij het niets, en niet in staat zijn om achter de vorm naar de betekenis te gaan. Niets zo verblindend als de waarneming van vorm. Want het zien van vorm betekent dat begrip aan het zicht is onttrokken (T22.III.6:5-8).

Verschijningsvormen misleiden *omdat* ze verschijningsvormen zijn, en geen werkelijkheid. Wat hun vorm ook is, blijf er niet bij stilstaan. Ze onttrekken slechts de werkelijkheid aan het oog, en brengen angst teweeg *omdat* ze de waarheid verbergen. (T30.IV.5:2-3).

Illusies zijn maar vormen. Hun inhoud is nooit waar. T23.II.19:8-9)

LEESTIPS

T22.III De rede en vormen van vergissingen (p.487, NB rede = de Stem van de Heilige Geest)

T26.II Vele vormen, één correctie (p.560)

WdI.193 Alles is een les die God me graag ziet leren (p.370)

OEFENING

Op basis van werkboekles 193: Alles is een les die God me graag ziet leren:

Ga rustig zitten en ontspan. Vraag hulp aan je innerlijke Leraar, Jezus of de Heilige Geest. Lees onderstaand fragment uit de werkboekles door:

Elke les heeft een kerngedachte, die in alle dezelfde is. Alleen de vorm is anders, met verschillende omstandigheden en gebeurtenissen, met verschillende personages en verschillende thema's, ogenschijnlijk, maar niet in werkelijkheid. In hun fundamentele inhoud zijn ze hetzelfde. Het is dit:

Vergeef, en je zult dit anders zien.

Het is zeker zo dat alle ellende er niet slechts als niet-vergeven uitziet. Maar dat [niet-vergeven] is de inhoud achter de vorm. Het is deze gelijkheid die garandeert dat er wordt geleerd, want de les is zo simpel dat die uiteindelijk niet kan worden verworpen.

Vergeef, en je zult dit anders zien.

Dit zijn de woorden die de Heilige Geest spreekt in al je beproevingen, al je pijn, elk lijden ongeacht de vorm.

Sluit je ogen, en neem de tijd om voor jezelf je dag na te gaan vanaf het moment dat je vanmorgen wakker werd. Kijk nauwkeurig naar alle grote en kleine zaken, innerlijk of uiterlijk, die jouw vrede verstoorden (ook heel lichte irritaties). Ga ze één voor één na en kijk in hoeverre jouw aandacht hierbij gericht was op de specifieke (verschijnings)vorm. Zeg bij elke vorm:

Ik zal vergeven en dit zal verdwijnen.

Voel bij elk even na of er iets in je verschuift, en ga dan naar de volgende verstoring van je vrede.

Na enige tijd sluit je je meditatie af. Kijk hoe je je voelt nu en of er iets is veranderd in jou.

Je kunt op deze oefening variëren door hem bijvoorbeeld elk uur te doen, en dan terug te kijken naar het voorafgaande uur. Ook kun je hem toepassen elke keer dat je je in je vrede verstoord voelt, en beseft dat dit een les moet zijn die God je graag ziet leren.