

# EEN CURSUS IN WONDEREN

## JAARGROEP DE CURSUS IN PRAKTIJK

### THEMA

#### Speciaalheid

Speciaalheid is het mechanisme waarbij je voortdurend probeert om jezelf anders dan anderen te voelen om zo je gevoel van afscheiding in stand te houden. Speciaalheid heeft altijd als basis dat je vergelijkt en verschillen ziet. In essentie is het de onstuitbare wens om een individueel, autonoom en op zichzelf staand bestaan te hebben.

### CITATEN

“Speciaalheid is de functie die jij jezelf gegeven hebt. Ze geldt voor jou alleen, als een zelfgeschapen, zichzelf handhavend iets dat niets nodig heeft, en met niets buiten het lichaam verbonden is” (T24.VI.11:1,2).

“Zij verkozen hun speciaalheid boven de Hemel en de vrede, en omwikkelden haar zorgvuldig met zonde om haar tegen de waarheid te ‘beveiligen’” (T24.II.3:7).

“Alleen wie speciaal is, kan vijanden hebben, omdat zij verschillend en niet hetzelfde zijn. En elk soort verschil legt orden van werkelijkheid op, alsook een noodzaak tot oordelen waaraan niet kan worden ontkomen” (T24.I. 3:5,6).

“De speciaalheid van Gods Zonen berust niet op uitsluiting maar op insluiting. Al mijn [Jezus'] broeders zijn speciaal”(T1.V.3:5,6).

### LEESTIPS

T24.I Speciaalheid als surrogaat voor liefde (Tekstboek, p. 513)

T24.II Het verraad van speciaalheid (Tekstboek, p. 516)

## **OEFENING**

### **Op basis van werkboekles 68: Liefde koestert geen grieven**

Ga rustig zitten en ontspan. Lees onderstaande instructies en sluit dan je ogen. Vraag hulp aan je innerlijke Leraar, Jezus of de Heilige Geest.

Begin met je denkgeest te onderzoeken op personen tegen wie jij in jouw ogen ernstige grieven hebt...

Denk dan aan de ogenschijnlijk lichte grieven die je hebt tegen degenen die je graag mag en van wie je zelfs denkt te houden...

Besluit nu al deze mensen als vrienden te zien. Zeg tegen hen allen, terwijl je aan ieder op zijn beurt denkt:

*Ik wil jou als mijn vriend zien,  
zodat ik me herinner dat jij deel bent van mij  
en ik mijzelf leer kennen.*

Besteed er de rest van de oefenperiode aan te proberen jezelf als volkomen in vrede met alles en iedereen te zien, veilig in een wereld die jou beschermt en liefheeft, en die jij op jouw beurt liefheeft. Probeer te voelen hoe veiligheid jou omringt, zich over je heen welft en je overeind houdt. Probeer te geloven, al is het maar kort, dat niets jou op enige manier kan schaden.

Zeg ter afsluiting tegen jezelf:

*Liefde koestert geen grieven.  
Wanneer ik al mijn grieven laat gaan,  
zal ik weten dat ik volkomen veilig ben.*

Daarna sluit je de meditatie af.