

## EEN CURSUS IN WONDEREN

### JAARGROEP DE CURSUS IN PRAKTIJK

#### THEMA

##### Oorzaak en gevolg

In de Cursus is het thema ‘oorzaak en gevolg’ belangrijk om vergeving te kunnen begrijpen. Het ego draait de daadwerkelijke oorzaak en gevolg om en benoemt als *oorzaak* wat in feite een *gevolg* is. Het hele punt is dat de daadwerkelijke oorzaak helemaal niet bestaat. Dit gebeurt op de beide niveaus van ECIW, n.l. het metafysische en het praktische niveau.

1. Metafysisch niveau: Het ego wijst een wrekende en dus straffende God aan als de oorzaak van het gegeven dat de denkbeeldig afgescheiden Zoon van God Hem moet ontvluchten.
2. Praktisch niveau: Binnen de door het ego geprojecteerde wereld (vanuit de denkbeeldige schuld over de afscheiding van God) wijst het ego vijandige en kwaadaardige anderen aan als de oorzaak van ieders onvrede, terwijl de oorzaak in feite de onbewuste schuld is die ieder vanuit de afscheidingsgedachte in de denkgeest bij zich draagt en die naar buiten geprojecteerd wordt.

Dit houdt tevens in dat de Cursus vergeving benoemt als het voorbij willen zien aan de denkbeeldige gevolgen van de niet-bestaande oorzaak, t.w. aan elke ego-uiting van iedereen, incl. van jouzelf, in de wetenschap dat de oorzaak ervan (de afscheidingsgedachte van God) helemaal niet werkelijk is.

#### CITATEN

Het wonder doet niets anders dan hem tonen dat hij niets heeft gedaan. Wat hij vreest is een oorzaak zonder de gevolgen die haar tot oorzaak zouden maken. En dus is die er nooit geweest. ... Gevolg [vijandige anderen] en oorzaak [denkgeest] worden eerst uit elkaar gehaald [n.l. door het ego] en dan omgekeerd, zodat het gevolg [anderen] oorzaak wordt, en de oorzaak een gevolg. Dit is de laatste stap van de afscheiding, waarmee de verlossing, die de andere kant uitwerkt, begint. ... Het wonder is de eerste stap om aan de oorzaak [denkgeest] de functie van oorzakelijkheid terug te geven, en niet van gevolg (T28.II.7:10,11,8:8,9:1,3).

Het idee voor vandaag [Ik kan ontsnappen aan de wereld die ik zie door aanvalgedachten op te geven] introduceert de gedachte dat je niet gevangen zit in de wereld die jij ziet, omdat de oorzaak ervan kan worden veranderd. Deze verandering vereist eerst dat de oorzaak herkend en daarna losgelaten wordt, zodat die kan worden vervangen. Bij de eerste twee stappen in dit proces is jouw medewerking vereist. Bij de laatste niet. Jouw beelden zijn al vervangen. Door de eerste twee stappen te zetten zul je zien dat dit zo is (WdI.23.5).

Bezie jouw broeder met deze hoop in je, en je zult begrijpen dat hij geen vergissing kan begaan die de waarheid in hem kan veranderen. Het is niet moeilijk aan vergissingen voorbij te zien die geen gevolgen hebben gekregen (T30.VI.10:1,2).

Jouw functie is je broeder te tonen dat zonde geen oorzaak hebben kan (T27.I.9:1).

Zij die niet genezen zijn, kunnen niet vergeven. Want zij zijn de getuigen dat vergeving onrechtvaardig is. Ze willen de gevolgen vasthouden van de schuld waaraan ze voorbijzien. Maar niemand kan een zonde vergeven die naar zijn overtuiging werkelijk is. En wat gevolgen heeft, moet werkelijk zijn, want wat het heeft aangericht is voor iedereen zichtbaar. ... Je dient ervan te getuigen dat zijn zonden op jou geen effect hebben, om aan te tonen dat ze niet werkelijk zijn. ... Een wonder van genezing bewijst dat de afscheiding zonder gevolg is (T27.II.2:1-5,4:2,5:2).

## LEESTIPS

T27.VII De dromer van de droom (p.599)

T28.II Het omkeren van oorzaak en gevolg (p.611)

## OEFENING

**Op basis van werkboekles 6:**

**Ik voel onvrede omdat ik iets zie wat er niet is.**

Ga rustig zitten, sluit je ogen en ontspan. Vraag hulp aan je innerlijke leraar, Jezus of de Heilige Geest. Ga nu voor jezelf al je verschillende vormen van onvrede na (bijv. kwaadheid, angst, zorgen, somberheid, ongeduld), en ook wat jij als hun bron of oorzaak ervaart. Benoem de onvrede en de 'oorzaak' zo specifiek mogelijk. Vervolgens gebruik je het werkboekidee om te gaan ervaren dat deze oorzaak of bron niet werkelijk is. En daarmee valt ook het gevolg (de onvrede of emotie) weg.

Bijvoorbeeld:

*Ik voel me kwaad op .... omdat ik iets zie wat er niet is.*

Wacht even en voel of er iets verandert in je gewaarwording. Dan ga je door met de volgende vorm van onvrede, bijvoorbeeld:

*Ik voel me bezorgd over .... omdat ik iets zie wat er niet is.*

*Ik voel me verdrietig over .... omdat ik iets zie wat er niet is.*

Zo ga je een tijdje door tot je niets meer kunt bedenken. Maak geen onderscheid tussen 'kleine' en 'grote' vormen van onvrede.

Vervolgens sluit je de meditatie af.

Herhaal de oefening de komende maand regelmatig, en pas hem vooral toe in specifieke situaties waarin iets of iemand je uit je innerlijke vrede haalt.