

## EEN CURSUS IN WONDEREN

### JAARGROEP DE CURSUS IN PRAKTIJK

#### THEMA

##### **Grootheid, kleinheid en grootheidswaan**

Het zelfbeeld van kleinheid is wat het ego ons geschonken heeft. Dit betekent dat wij o.l.v. het ego zijn gaan denken dat wij nietige en zeer kleine wezens zijn, levend in de tijd tussen geboorte en dood, en onderhevig aan de invloeden van een wereld buiten ons. En bovenal voelen wij ons zeer minderwaardig en klein en zwak en machteloos. Dit is de weerspiegeling van de onbewuste schuld over de denkbeeldige afscheiding van God, die wij in onze denkkeest met ons meedragen. Onze gevoelens van kleinheid worden meestal afgedekt door andere egolagen, de zgn. 'grootheidswaan', wat inhoudt dat het ego zijn gevoelens van kleinheid probeert te overschreeuwen door zich groot te houden. Maar wanneer een crisis of probleem opdoemt, verdwijnen die lagen meestal snel en komen de onderliggende gevoelens van kleinheid boven.

#### CITATEN

Kleinheid is de gift die jij jezelf geeft. Je geeft die in de plaats van grootheid, en je accepteert die. Alles in deze wereld is klein, want het is een wereld die uit kleinheid is gemaakt, in de vreemde overtuiging dat kleinheid jou tevreden kan stellen. ... Wat je elke keer dat je kiest echter niet beseft, is dat je keuze jouw waardeoordeel is over jezelf (T15.III.13-5, 2:1).

Liefde is niet klein en liefde verblijft in jou, want jij bent Zijn gastheer. In het aangezicht van de grootheid die in jou leeft, lossen je povere zelfwaardering en alle kleine giften die je geeft op in het niets (T15.III.8:6,7).

Grootheidswaan is altijd een dekmantel voor wanhoop. Het is iets hopeloos, omdat het niet werkelijkheid is. Het is een poging om je kleinheid te compenseren, gebaseerd op de overtuiging dat die kleinheid werkelijkheid is (T9.VIII.2:1-3).

Jouw grootheid is Gods antwoord op het ego, omdat ze waar is. Kleinheid en grootheid kunnen niet naast elkaar bestaan, en evenmin is het mogelijk dat ze elkaar afwisselen. Kleinheid en grootheidswaan kunnen en moeten elkaar wel afwisselen, aangezien beide onwaar zijn en zich dus op hetzelfde niveau bevinden. Doordat dit het niveau van wisseling is, wordt het als wisselvallig ervaren en zijn extremen daarvan het wezenlijk kenmerk (T15.III.6:3-6).

#### LEESTIPS

T9.VII.Grootheid tegenover grootheidswaan.

T15.III. Kleinheid tegenover grootheid.

## **OEFENING**

### **Op basis van werkboekles 95:**

#### **Ik ben één Zelf, verenigd met mijn Schepper**

Ga rustig zitten en ontspan. Vraag hulp aan je innerlijke Leraar, Jezus of de Heilige Geest.

Lees rustig de volgende tekst:

‘Ik ben één Zelf, verenigd met mijn Schepper’. Dit werkboekidee beschrijft jou nauwkeurig zoals God je geschapen heeft. Jij bent één in jezelf, en één met Hem. Aan jou is de eenheid van de hele schepping. Je volmaakte eenheid maakt verandering in jou onmogelijk. Je aanvaardt dit niet en slaagt er niet in te begrijpen dat het zo moet zijn, alleen maar omdat jij gelooft dat je jezelf al veranderd hebt.

Jij ziet jezelf als een belachelijke parodie op Gods schepping: zwak, kwaadaardig, lelijk en zondig, ellendig en door pijn geplaagd.

Sluit nu even je ogen en neem de tijd jouw eigen zelfbeelden van kleinheid en minderwaardigheid naar boven te halen. Neem ze waar, samen met je innerlijke leraar, maar identificeer je er niet mee. Waar voel je je onzeker over...? Of schuldig...? Waarin denk je gefaald te hebben...? Waarin bewonder je anderen, en denk je wat zij kunnen zelf nooit te bereiken...? Kijk heel rustig naar de valse zelfbeelden die het ego jou geschonken heeft en word je ervan bewust hoezeer je ze gelooft...

Laat dan deze woorden bij je binnenkomen:

*Ik ben één Zelf, verenigd met mijn Schepper, één met elk aspect van de schepping en grenzeloos in vrede en in kracht.*

Sluit opnieuw je ogen en herhaal de woorden in jezelf, terwijl je probeert de betekenis ervan in je denkkeest te laten neerdalen, waar ze de plaats innemen van je valse ideeën over jezelf.

Na een tijdje sluit je de meditatie af.