

## EEN CURSUS IN WONDEREN

### JAARGROEP DE CURSUS IN PRAKTIJK

#### THEMA

##### Een beetje bereidwilligheid

Een beetje bereidwilligheid is wat de Cursus vraagt aan zijn studenten om het proces gaande te kunnen houden. Het houdt in dat je bereid bent om geheel en al zonder eigen oordelen of eigen interpretaties je open te stellen voor de Heilige Geest of voor Jezus in jouzelf. Dat is voldoende, want op die manier kan de Heilige Geest in jou het verdere proces voortzetten. Dat betekent tevens dat je niet méér hoeft te doen dan je open te stellen. Het is beslist niet nodig om op een of andere wijze te proberen je ‘voor te bereiden’ op wat de Cursus het heilig ogenblik noemt (d.w.z. dat je je opent voor de Heilige Geest om verder geholpen te worden.) Je hoeft dus niets meer te doen dan enkel en alleen de bereidheid te tonen je eigen oordelen of je eigen mening tijdelijk opzij te schuiven, dat is voldoende.

#### CITATEN

Je bereidt er je denkkeest slechts in zoverre op voor [op het heilig ogenblik] dat je erkent dat jij niets liever wilt. Het is niet nodig dat je meer doet; sterker nog, het is noodzakelijk dat je beseft dat je niet meer kunt doen. Doe geen poging de Heilige Geest te geven wat Hij niet vraagt, anders voeg je het ego aan Hem toe, en haal je de twee door elkaar (T18.IV.1:4-6).

Vertrouw niet op je goede voornemens. Die zijn niet genoeg. Maar vertrouw onvoorwaardelijk op je bereidwilligheid, wat zich verder ook mag aandienen (T18.IV.2:1-3).

En dus is angst het enige wat jij toevoegt, wanneer jij jezelf op liefde voorbereidt. De voorbereiding op het heilig ogenblik komt Hem toe die het geeft. ... Neem Zijn functie niet van Hem over... zodat je kunt leren hoe klein jouw aandeel is, en hoe groot het Zijne (T18.IV.6:4,5,7,8).

‘Ik hoef niets te doen’ is een verklaring van trouw, een waarlijk onverdeelde loyaliteit [aan je keuze voor de Heilige Geest]. Geloof het voor slechts één ogenblik, en je zult meer tot stand brengen dan een eeuw van contemplatie of van strijd tegen verleiding je oplevert (T.18.VII.6:7,8).

#### LEESTIPS

T18.IV Een beetje bereidwilligheid

T18.V De gelukkige droom

## **OEFENING**

### **Op basis van T18.IV**

#### **Een beetje bereidwilligheid**

Ga ontspannen zitten en keer met je aandacht naar binnen. Denk aan een grote of kleine situatie die op dit moment in je leven speelt en die je moeilijk vindt. Kijk of je een beetje bereidwilligheid in jezelf kunt vinden om de Heilige Geest hierin om hulp te vragen. Jij stelt eenvoudig de vraag. Het antwoord is gegeven. Probeer niet te antwoorden, maar gewoon het antwoord te ontvangen zoals het gegeven is. Alles wat van jou gevraagd wordt, is de simpele bereidwilligheid om de weg vrij te maken.

Lees nu voor jezelf onderstaand gebed en laat de woorden bij je binnenkomen:

*Ik die gastheer ben voor God, ben Hem waardig.  
Hij die Zijn woonplaats in mij heeft gevestigd,  
schiep die zoals Hij het wou.  
Het is niet nodig dat ik die voor Hem gereedmaak,  
maar alleen dat ik Zijn plan niet doorkruis om in mij  
mijn bewustzijn van mijn eigen gereedheid te herstellen,  
die eeuwig is.  
Ik hoef niets toe te voegen aan Zijn plan.  
Maar om het te ontvangen, dien ik bereid te zijn  
het niet door het mijne te vervangen.*

Daarna sluit je je ogen en ben je een tijdje stil, waarbij je je opent om het antwoord van de Heilige Geest te ontvangen.

Daarna sluit je de meditatie af.