



NIEUWSBRIEF

STICHTING ONTWAKEN IN LIEFDE

Nummer 7 – December 2016

Dit is de zevende digitale nieuwsbrief van Stichting Ontwaken in Liefde. De stichting is volgens de wens van Margot Krikhaar opgericht na haar overlijden, om haar nalatenschap te beheren en waar gewenst te verspreiden. Deze nieuwsbrief verschijnt zo'n twee keer per jaar, en wordt toegezonden aan alle (oud)deelnemers van Margots activiteiten rond *Een cursus in wonderen*, en aan andere belangstellenden. Wij hopen dat je deze nieuwsbrief met veel plezier leest!

Inhoud

Woordje vooraf

Artikel: Omgaan met emoties in het licht van de Cursus

Vernieuwde website: overzicht studiehulpen, artikelen en nieuwe lesinformatie

Financieel nieuws

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*

Ter inspiratie

Woordje vooraf

Beste lezer,

Via deze nieuwsbrief willen we je op de hoogte houden van de activiteiten van stichting Ontwaken in Liefde. Zo is onlangs de vernieuwde website www.ontwakeninliefde.nl online gegaan, die ook op tablet en gsm goed leesbaar is. Je vindt er nog steeds alle studiehulpen en artikelen van Margot over (de toepassing van) *Een cursus in wonderen*, naast haar digitale dagboek en informatie over de door haar uitgegeven boeken. Tevens hebben we weer nieuw lesmateriaal van Margot toegevoegd. Verderop in deze nieuwsbrief een overzicht.

Daarnaast willen we graag weer eens het artikel "Omgaan met emoties in het licht van de Cursus" onder jullie aandacht brengen (eerder gepubliceerd in MIC-Nieuwsbrief 2006 nr.1). Hierin wordt ingegaan op twee valkuilen: je emoties ontkennen (wat altijd tot projectie leidt), óf je identificeren met je emoties. Beide strategieën belemmeren het vergevingsproces.

Ter inspiratie besluiten we weer met een collage uit het beelddagboek van Margot van 21 maart 2012. Margot heeft dit dagboek bijgehouden nadat ze gestopt was met het schrijven van haar weblog (januari 2012) tot de dag van haar overlijden (22 mei 2013).

Namens het bestuur van Stichting Ontwaken in Liefde wensen wij iedereen een liefdevol 2017.

Annelies, Debby, Dineke, Nicolien



Artikel: Omgaan met emoties in het licht van de Cursus

Hoe kijkt de Cursus naar gevoelens en emoties? En hoe kun je het beste omgaan met je gevoelens wanneer je student van de Cursus bent? Deze vragen kwamen regelmatig bij me op vanaf het moment dat ik student van de Cursus werd. Ik had op dat moment heel wat therapieën en trainingen achter de rug waarin het 'voelen van je gevoelens' centraal stond. Ik had workshops gevolgd waarin het opwekken van gevoelens als verdriet en woede het belangrijkste doel was en gemerkt dat die met bepaalde lichaamstechnieken vanzelf naar boven kwamen. Omdat ik nogal rationeel was opgevoed, was ik heel blij dat ik intussen had geleerd dat voelen mág. Maar het leek ook wel eens dat het voelen en uiten van emoties een doel op zich was geworden.

In dit artikel beschrijf ik eerst hoe wij in het algemeen vaak omgaan met emoties en welke valkuilen we hierbij tegenkomen. Vervolgens belicht ik wat de Cursus over dit onderwerp zegt en welke handvatten we in de Cursus kunnen vinden om met emoties om te gaan. De woorden emoties en gevoelens betekenen ongeveer hetzelfde en gebruik ik hier door elkaar.

Hoe gaan wij meestal om met emoties?

Emoties worden opgeroepen door iets wat wij als moeilijk of problematisch ervaren. Als reactie op onze (subjectieve) ervaring van een situatie of relatie, komt er een gevoel of emotie. Zo'n emotie is een 'energiegolf' die we vaak ook lichamelijk voelen: emoties zijn nauw verbonden met ons lichaam. Er zijn verschillende emoties, zoals woede, verdriet, pijn, machteloosheid, teleurstelling, jaloezie, twijfel, angst, nieuwsgierigheid, opwinding, plezier. Kenmerkend aan emoties is dat ze komen en gaan en een heel wisselend karakter hebben. Wanneer een emotie er wel is maar niet volledig gevoeld wordt (omdat ze wordt weggestopt) kan deze zijn golfbeweging niet afmaken. De emotie verdwijnt dan niet, maar raakt als het ware bevroren en zet zich vast in het lichaam. Dat kan voelbaar zijn als vage pijn, spanning of onrust, of als 'kleine' gevoelens als irritatie of ongeduld. De emotie is ondergronds gegaan. Emoties kunnen heel heftig en intens aanvoelen, en om die reden vinden veel mensen het moeilijk om ermee om te gaan. Sommige mensen drukken om die reden hun gevoelens weg of ontkennen ze. Ze denken dan dat ze bepaalde emoties niet hebben en zijn zich hier niet van bewust. Anderen kiezen de tegenovergestelde weg: ze vinden hun gevoel heel belangrijk en koesteren hun emoties. Ze kruipen als het ware 'in hun emoties'. De gedachte is: als ik mijn emoties voel, dan voel ik mijzelf. Beide manieren hebben nadelen. Het nadeel van je emoties wegdrukken is dat deze niet oplossen, maar in je onderbewuste terecht komen. Het nadeel van je gevoel koesteren, is dat je je met je emoties identificeert: je denkt dat je je (altijd wisselende) emoties bént.

Omgaan met emoties vanuit de Cursus

Laten we de twee strategieën (emoties wegdrukken of emoties koesteren) nog eens wat beter bekijken, maar nu in het licht van de Cursus. Ook de Cursus laat ons zien dat beide strategieën niet werken en dat ze beide niet behulpzaam zijn voor het leerplan van de Cursus. Waarom werkt de eerste strategie (wegstoppen of ontkennen) niet? Dat heeft te maken met de weg van vergeving, die centraal staat in de Cursus. Vergeven houdt kortweg in dat we ons bewust worden van onze angsten in al zijn verschillende verschijningsvormen (ons ego), dat we bereid zijn hier zonder oordelen naar te kijken en dat we onze angstbeelden laten vervangen door beelden van liefde. Dat laatste is de correctie door de Heilige Geest, het wonder. De Cursus leert bovendien dat op het moment dat we ons niet bewust zijn van onze angst, we deze naar buiten projecteren: we denken dat het probleem bij een ander ligt in plaats van in onze denkkeest. Daarom vraagt vergeving ons onze projecties terug te nemen, te zien dat het ónze angst is die speelt en die te laten genezen. Dit laat zien dat de eerste strategie, het wegstoppen en ontkennen van je emoties, nooit de bedoeling van de Cursus kan zijn. De eerste stap van vergeving is bewustwording, en door emoties te ontkennen maak je ze juist onbewust. Bovendien ga je ze vanuit je onderbewuste projecteren op anderen. Dit is overigens een valkuil voor mensen op een spiritueel pad: je denkt dan bepaalde gevoelens niet (meer) te hebben, je voelt ze niet en denkt ze getransformeerd te hebben. In feite worden de emoties ontkend en worden

ze zichtbaar als problemen en conflicten om je heen: het onderbewuste heeft ze naar buiten geprojecteerd.

Ook de tweede strategie, het volop leven en koesteren van je emoties, is niet in lijn met de Cursus. Het kan moeilijker zijn deze strategie te doorzien. Op het eerste gezicht lijkt het heel liefdevol en acceptierend de gevoelens die er nu eenmaal zijn toe te laten. Het lijkt heel gezond om, als je verdrietig bent, helemáál verdrietig te zijn, en als je kwaad bent, helemáál kwaad te zijn, in plaats van al deze emoties weg te drukken. Er is echter een verschil tussen je emoties voelen, en er helemaal inkruipen, waardoor je je ermee identificeert. Dat laatste gebeurt in de tweede strategie. Wanneer je je identificeert met de eb en vloed van je emoties, denk je blijkbaar dat jouw werkelijkheid heel wisselend is, voortdurend kan omslaan en afhankelijk is van omstandigheden. Uiteraard leert de Cursus ons iets heel anders over onszelf. Bovendien is ook deze strategie niet te combineren met het vergevingsproces. Vergeving vraagt om emoties wel te onderkennen, maar niet te willen vasthouden. Emoties en gevoelens komen immers niet uit het 'niets' en komen ook niet voort uit de situatie die ze oproept. Ze komen volgens de Cursus altijd voort uit de wijze waarop jij de situatie beleeft en interpreteert. Ze komen voort uit jÓuw (onware) waarneming van de situatie:

Het is wellicht nuttig te onthouden dat niemand kwaad kan worden op een feit. Het is altijd een interpretatie die aanleiding geeft tot negatieve emoties, ongeacht hun ogenschijnlijke rechtvaardiging door wat feiten *lijken* te zijn. (H17.4:1-2)

Wanneer je je teveel identificeert met je emoties, wil je deze in feite vasthouden. Je roept: "Kom niet aan mijn woede, kom niet aan mijn verdriet!" De Cursus geeft echter aan dat dit in feite betekent dat je vasthoudt aan de wijze waarop je de situatie hebt waargenomen. Niet de situatie maar jouw waarneming ervan heeft de emotie opgeroepen. Door hieraan vast te houden sluit je je af voor correctie van deze waarneming. Het vergevingsproces stopt en je blijft een gevangene van je gevoelens. Het vasthouden aan je emoties is een 'therapeutische' valkuil. Veel mensen hebben ervaren, bijvoorbeeld in therapie, dat voelen (weer) mág, dat dit opluchting en ruimte geeft en helpt om dichterbij zichzelf te komen. Daardoor kan het misverstand ontstaan dat deze gevoelens een deel zijn van hun identiteit, in plaats van behulpzame wegwijzers. Een groot voordeel van het toepassen van de vergevingsweg van de Cursus is m.i. dan ook dat het voorkómt dat je in een van de twee valkuilen terechtkomt.

Liefde en angst

Hiermee is duidelijk dat de Cursus niet propageert om je gevoelens te koesteren of juist te ontkennen. De vraag is hoe je volgens de Cursus wél kunt omgaan met je emoties? Wat zegt de Cursus hierover? Volgens de Cursus zijn er maar twee basisemoties: liefde en angst. (Liefde is niet werkelijk een emotie maar wordt tegenover de basisemoties angst gezet: zie T13.V)

*Alleen volmaakte liefde bestaat.
Als er angst is,
brengt die een toestand teweeg die niet bestaat. (T1.VI.5:7-8)*

De Cursus vertelt ons dat in werkelijkheid alleen liefde bestaat. Angst betekent dat de liefde niet ervaren wordt, niet omdat deze er niet is maar omdat deze wordt ontkend. Daarom is angst in wezen een roep om liefde. Dit geeft ons een sleutel in handen:

1. Alle emoties zijn terug te voeren op angst; er is dus altijd (onderliggende) angst in het spel.
2. Aangezien angst niet werkelijk is, zijn emoties ook niet werkelijk. Ze zijn een signaal. Een alarmsignaal: pas op, er is hier een gebrek aan liefde! Als er geen gebrek aan liefde was, was de emotie niet gekomen. Liefde roept nooit emoties op als woede, pijn of verdriet. Alleen angst roept deze op. (De Cursus ziet ook 'prettige' emoties als angst: ook deze zijn voorbijgaand en wisselend. Liefde daarentegen is constant.)

3. Angst vraagt om liefde. Wat daarom altijd behulpzaam is, is om met liefde te reageren. Je kunt ook zeggen: reageren vanuit de Heilige Geest, of met een juiste denkgerichtheid. Reageren vanuit je eigen angst (wat ook de vorm van kwaadheid, pijn of verdriet kan hebben) is weliswaar heel menselijk, maar de Cursus geeft ons een beter alternatief.

Dit betekent in de praktijk: wanneer je een situatie hebt die je als moeilijk ervaart en die – wellicht heftige en langdurige – emoties bij je oproept, dan is dat een signaal. Het is een roep om liefde en een uitnodiging om met liefde te reageren op jezelf, de andere betrokkenen, en op de situatie als geheel. Met liefde reageren betekent dat de Heilige Geest je Gids is. Je bent je bewust van de onderliggende angst die in het spel is, je accepteert alle emoties en gevoelens die dat oproept, en je vraagt de Heilige Geest om correctie van je waarneming. Nu kan er een transformatie plaatsvinden.

Liefde voor jezelf

De Cursus geeft heel duidelijk aan wat het in praktijk betekent om met liefde te reageren op jezelf, op anderen en op situaties. De eerste stap is om met liefde op jezelf te reageren. Je emoties vertellen je dat je jezelf verkeerd hebt waargenomen. Dit is altijd de kern van het probleem. Op een of andere manier ben je je een slachtoffer gaan voelen. Je denkt dat je door de situatie of door anderen van iets beroofd bent. Dit is wat we steeds maar weer denken, en de Cursus vertelt ons steeds weer dat dat niet kan. Jij bent altijd zelf verantwoordelijk voor je waarneming. Je kunt alleen jezelf beroven van je bewustzijn van liefde. Door die verantwoordelijkheid weer op je te nemen kun je anders kiezen en je waarneming laten corrigeren. De liefde zal je vertellen dat je – ongeacht de uiterlijke situatie – compleet bent en heel en een schepping van God.

Depressiviteit ontstaat uit een gevoel beroofd te zijn van iets wat je wilt en niet hebt. Bedenk dat je van niets beroofd bent, behalve wanneer jijzelf daartoe besluit, en neem dan een ander besluit. (T4.IV.3:2-3)

Als jij jezelf aanvaardt zoals God jou geschapen heeft, zul je onmogelijk kunnen lijden. (...) Jouw Vader schiep je volkomen vrij van zonde, volkomen vrij van pijn en volkomen vrij van enig lijden. (T10.V.9:5,9)

Dit betekent niet dat we nooit pijn of andere emoties zullen voelen. Maar wanneer we ons onze ware identiteit blijven herinneren, zullen we van binnen vrede blijven voelen. De pijn wordt geen lijden en de emotie voelt niet als een kwelling maar als een gevoel dat er gewoon mag zijn zolang het duurt.

Een vraag om hulp

Vanuit liefde voor jezelf kun je ook met liefde op de ander reageren. Je emoties vertellen je dat je het gedrag van de ander als een aanval hebt opgevat. Nu je je weer herinnert dat je compleet bent, kan de liefde je vertellen dat het een vraag om hulp is, ongeacht de vorm ervan. Ook de ander heeft liefde nodig. De Heilige Geest kan laten zien in welke vorm je deze liefde het beste kunt geven. Jouw liefdevolle waarneming van de ander is daarbij de belangrijkste hulp. In plaats van een aanval zie je nu vergissingen en verwarring, en je kunt hier als het ware doorhéén kijken. Daardoor zie je weer de onschuld van zowel de ander als jezelf. De Cursus noemt dit visie, ware waarneming of kijken met de ogen van Christus. Het is het belangrijkste middel voor onze verlossing.

Iedere liefdevolle gedachte is waar. Al het andere is een verzoek om genezing en hulp, ongeacht de vorm die het aanneemt. Kan iemand met recht en reden kwaad reageren als een broeder hem om hulp verzoekt? Er is maar één reactie op z'n plaats, en dat is de bereidwilligheid hem die hulp te geven, want dat is het enige waar hij om vraagt. (T12.I.3:3-6)

De situatie accepteren en omhelzen

We kunnen tenslotte met liefde op de moeilijke situatie reageren. De situatie als geheel vraagt om liefde en genezing. Wij kunnen echter het geheel van de situatie helemaal niet zien. Wij zien alleen fragmenten, brokstukken en interpretaties. Omdat wij het geheel niet zien, kunnen wij situaties niet beoordelen:

Het ego analyseert, de Heilige Geest accepteert. Heelheid kan alleen worden gewaardeerd vanuit acceptatie, want analyseren betekent afbreken of uitsplitsen. (T11.V.13:1-2)

Het werkt helend wanneer je al je oordelen over de hele zaak loslaat en de gehele situatie liefdevol omhelst. Je kunt daarin jezelf met ál je gevoelens, en alle andere betrokkenen volledig accepteren. Niets hoeft anders, niets hoeft te veranderen. Alles mag precies zo zijn zoals het is. Je kunt de hele situatie aan de Heilige Geest geven, in het vertrouwen dat alles zijn betekenis heeft, ook wanneer je die (nog) niet kunt zien. Je beseft dat je werkelijkheid nooit geschaad kan worden en dat alle gebeurtenissen je naar je ware Thuis voeren.

Geloof heeft ieder aspect van de situatie aanvaard (...). Het is een situatie van volmaakte vrede, eenvoudigweg omdat jij die laat zijn wat ze is. Deze eenvoudige hoffelijkheid is al wat de Heilige Geest van jou vraagt. Laat de waarheid zijn wat ze is. Dring je niet aan haar op, val haar niet aan, en onderbreek haar komst niet. Laat ze iedere situatie omsluiten en jou vrede brengen. (T17.VIII.1:5-6, 2:1-4)

Wanneer je op deze wijze werkelijk accepteert en vergeeft, nodig je het wonder uit. Op die manier kunnen 'negatieve' emoties en moeilijke situaties je naar je hart voeren en dit openen. Hier is de liefde en ben je de oordelen voorbij. Je zult ook merken dat er – onder de laag van de 'prettige' en 'onprettige' gevoelens en wisselende verschijnselen – een diepe en constante vrede ligt. Die is altijd aanwezig en dát is onze werkelijkheid.

Zonde gaat over van pijn in plezier, en weer in pijn. Want beide getuigen zijn dezelfde, en dragen maar één boodschap uit: 'Jij bent hier, in dit lichaam, en je kunt gekwetst worden. Je kunt ook genieten, maar alleen ten koste van pijn.' (T27.VI.2:1-3)

Ongrijpbaar geluk of geluk in een zich wijzigende vorm die wisselt met tijd en plaats, is een illusie die geen betekenis heeft. Geluk moet constant zijn, omdat het wordt bereikt door het verlangen naar het *inconstante* op te geven. (T21.VII.13.1-2)

Samenvattend: er is niets mis mee om, wanneer je student van de Cursus bent, problemen tegen te komen en emoties te hebben. Dit is precies het bewustwordingsproces dat de Cursus ons vraagt aan te gaan. De uitnodiging is het probleem én onze gevoelens erover niet voor onszelf te houden. Wanneer we deze aan de Heilige Geest – aan de Liefde - geven, kan het probleem transformeren tot een prachtige en openende ervaring. Het brengt ons dan naar ons hart en naar het bewustzijn van Christus in ons.

©Margot Krikhaar www.margotkrikhaar.nl

Vernieuwde website: overzicht studiehulpen, artikelen en nieuw lesmateriaal

Oktober j.l. is de vernieuwde website www.ontwakeninliefde.nl online gegaan. Hieronder een overzicht van alle studiehulpen en artikelen van Margot die je hier kunt vinden. Ook hebben we weer nieuw lesmateriaal toegevoegd, door Margot samengesteld en uitgedeeld tijdens de jaargroepen die zij van 2007 tot 2011 begeleid heeft. Deze lesinformatie bestaat steeds uit een toelichting op een bepaald thema uit de Cursus, bijbehorende citaten en leestips, en een hierop afgestemde oefening.

Het lesmateriaal is bedoeld voor eigen gebruik, maar kan (met bronvermelding) ook vrij gebruikt worden in studiegroepen.

Nieuw lesmateriaal Margot Krikhaar - inhoud:

8. Geven en ontvangen zijn één
9. Het doel van de Heilige Geest
10. Afzonderlijke belangen of gezamenlijk belang
11. Kijken naar het ego
12. De vicieuze cirkel van schuld en aanval
13. Projectie maakt waarneming
14. Heilig ogenblik

Studiehulpen Margot Krikhaar – overzicht:

- Schema: de weg van de Cursus
- De structuur van Een cursus in wonderen
- Wegwijs worden in het boek
- Het non-dualisme en de twee niveaus van de Cursus
- De drie stappen van vergeving
- De werking van het ego
- Begrippen uit de Cursus
- Praktijk: het doel bepaalt de waarde van alles
- Kijken naar het ego
- Het verschil tussen de Cursus en oosterse wegen
- Het ontstaan van het valse zelf
- Syllabus cursus metafysica

Artikelen Margot Krikhaar - overzicht:

- *Wat is Een cursus in wonderen?* Ontstaan, theorie en praktijk
- Het proces aangaan. Wil je je ego blootleggen of afdekken?
- Angst genezen door liefde te herkennen
- De stem van het ego of de Stem van de Heilige Geest?
- Omgaan met emoties in het licht van de Cursus
- Liefde koestert geen grieven
- Mijn verlossing komt van mij
- Vergeving en meditatie
- Leren dat je liefde bent: de lessen van de Heilige Geest
- De glimlach van God
- Ga mee met verandering
- God is liefde, en toch zijn we bang
- Onze vrijheid in God (en hoe het ego dat ontkent)
- De Cursus als pad naar verlichting
- Hoe wij ons gevoel van waarde verliezen: de speciale relatie, het offer en de genezing.
- Alleen je gedachten houden je gevangen
- Liefde is niet speciaal
- De vicieuze cirkel van het egodenken
- Al het geld is van iedereen
- Voorbij de schildwachten van de duisternis
- Ik leg de tijd in Gods Handen
- Wat gebeurt er na de lichamelijke dood?
- Stukjes knippen uit de werkelijkheid
- We laten allebei de waarheid spreken

Financieel nieuws

De financiële balans over de afgelopen jaren (2013, 2014 en 2015) is opgemaakt en wordt in de bestuursvergadering begin volgend jaar besproken. We kunnen alvast melden dat de stichting zich in een gezonde financiële positie bevindt. Dankzij een kleine erfenis van Margot en enkele donaties kunnen wij de nalatenschap van Margot goed beheren. De vernieuwing van de website heeft minder gekost dan begroot en ook dankzij de verhuizing naar een andere provider, drukt deze minder zwaar op het resultaat.

Het werk door het bestuur gebeurt op vrijwillige basis, zodat het lukt om met alleen kleine materiele vergoedingen een goede financiële reserve te laten bestaan. De jaarrekeningen over 2013, 2014 en 2015 zijn opvraagbaar, zodra ze zijn vastgesteld.

Door de wisseling in penningmeesters is het er afgelopen jaar helaas bij ingeschoten de donateurs via een persoonlijke brief te bedanken, maar uw donatie is desalniettemin zeer welkom en zal aangewend worden om het werk van Margot onder de aandacht te blijven brengen.

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen* 2017

Afgelopen september zijn er in diverse plaatsen weer de onderstaande jaargroepen gestart, als een voortzetting op de groepen die Margot tot 2011 begeleidde. Proefles en alsnog instromen mogelijk. Meer informatie over deze maandelijks bijeenkomsten vind je op www.ontwakeninliefde.nl

Jaargroepen Ontwaken in liefde - focus: Vergeving!

Amersfoort, Rotterdam en Zwolle (Debby)

Vergeving is de praktijkweg van de Cursus. In essentie gaat het om het voorbijzien aan - en daarmee doorzien van - alle illusies. Inclusief de illusie van het valse zelf, waarmee we ons geïdentificeerd hebben. Dit is een geleidelijk proces, omdat anders onze angst te groot wordt. Door middel van vergeving krijg je steeds weer ervaringen van je ware Zelf. Door deze ervaringen vermindert je angst, zodat je tenslotte alle illusies, ook die van je valse zelf, geheel kunt loslaten.

Vergeving heeft in de Cursus twee aspecten, die met elkaar samenhangen. Het ene aspect is 'naar buiten' gericht: de ander is nooit verantwoordelijk voor mijn onvrede, eventueel ego-gedrag is geen aanval op mij, maar een onschuldige roep om hulp (ware waarneming). Het andere aspect is 'naar binnen' gericht: ik heb zonder oordeel de onbewuste schuld bloot te leggen die de werkelijke oorzaak is van mijn onvrede. Door vervolgens te *kiezen* deze overtuigingen over te dragen aan de Heilige geest, lost mijn geloof er in op.

Beide aspecten zullen in de bijeenkomsten uitgebreid aan de orde komen en beoefend worden. Deze groepen zijn geschikt voor mensen die al langer bezig zijn met de Cursus, maar ook voor wie zich wil oriënteren.

Jaargroepen *Een cursus in wonderen* in praktijk

Alkmaar en Amsterdam (Nicolien)

Deze jaargroepen (10 maandelijks bijeenkomsten) zijn bedoeld als ondersteuning bij de bestudering van de Cursus en de toepassing daarvan in de praktijk. Tijdens iedere bijeenkomst staat een thema uit de Cursus centraal. Met toelichting op het thema, oefening en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Deze groepen zijn zowel geschikt voor mensen die het pad van *Een cursus in wonderen* volgen als voor wie zich wil oriënteren.

Doorgaande Tekstboekstudiegroep

Soest (Annelies)

Elke tweede vrijdag van de maand (9:45-13:15 uur) een vervolg op Margots Tekstboekstudiegroep. Er wordt gelezen in een studieuze en stille, meditatieve sfeer, waarbij er ook gelegenheid is om vragen te stellen.

Ter inspiratie

We besluiten met een collage uit Margots beelddagboek van 21 maart 2012. Margot heeft dit dagboek bijgehouden nadat ze gestopt was met het schrijven van haar weblog (januari 2012) tot de dag van haar overlijden (22 mei 2013).



“Zo, aan de rand van het nog niet en niet meer zijn” (M. Vasalis)



Stichting Ontwaken in Liefde

Postbus 3086
3760 DB Soest
035 - 6032978
info@ontwakeninliefde.nl
www.ontwakeninliefde.nl

KvK: 58085300

RSIN: 852866975

A Course in Miracles® is een geregistreerde naam van de Foundation for A Course in Miracles®, Temecula, CA, USA. Het copyright van de Nederlandse vertaling van *Een cursus in wonderen* berust bij uitgeverij Ankh Hermes bv, Utrecht.