



NIEUWSBRIEF

STICHTING ONTWAKEN IN LIEFDE

Nummer 1 – December 2013

Dit is de eerste digitale nieuwsbrief van de Stichting Ontwaken in Liefde. De stichting is volgens de wens van Margot Krikhaar opgericht na haar overlijden, om haar nalatenschap te beheren en haar werk voort te zetten. Deze nieuwsbrief zal twee keer per jaar verschijnen, en wordt toegezonden aan alle (oud)deelnemers van Margot's activiteiten rond *Een cursus in wonderen* en aan andere belangstellenden. Als je deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen, kun je dit in een antwoordmail aangeven.

In deze nieuwsbrief vind je een kort verslag van de gebeurtenissen van het afgelopen jaar, plus informatie over het nieuw te verschijnen derde boek van Margot en de presentatie hiervan op 9 februari aanstaande, inclusief een voorpublicatie. Daarnaast informatie over groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen* en nieuw materiaal op de website. Wij hopen dat je deze nieuwsbrief met veel plezier leest!

Inhoud

Woordje vooraf

Uitnodiging feestelijke presentatie derde boek Margot Krikhaar: Ik ben niet een lichaam

Voorpublicatie

Nieuw op de website

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*

Ter inspiratie

Woordje vooraf

Beste lezer,

Zo aan het einde van dit veelbewogen jaar 2013 waarin we afscheid hebben genomen van Margot's aardse aanwezigheid, leek het ons een mooi moment voor een eerste nieuwsbrief van de Stichting Ontwaken in Liefde. Hierin willen we belangstellenden informeren hoe we verder gegaan zijn na het overlijden van Margot, en hoe de Stichting Ontwaken in Liefde haar werk beheert en voortzet.

Er is veel gebeurd nadat Margot op 22 mei het aardse verliet. Samen met het hulpteam dat Margot heeft mogen begeleiden tijdens haar ziekte en de familie Krikhaar hebben we een passende crematieplechtigheid georganiseerd. Deze heeft plaatsgevonden in besloten kring op 29 mei te Almere. Het condoleanceregister op de website van Margot bevat vele hartverwarmende reacties, van hoe Margot en haar werk mensen geraakt en geholpen heeft. We willen iedereen hiervoor mede namens de familie heel hartelijk bedanken.

De maanden daarna stonden vooral in het teken van opruimen en het fysiek op orde brengen van Margot's nalatenschap. Zo is onder andere de website www.margotkrikhaar.nl overgezet op naam van de stichting, en voortaan ook te vinden via www.ontwakeninliefde.nl. Op deze website verschijnt nieuws over publicaties en activiteiten van de stichting. Je kunt je er ook aanmelden voor deze nieuwsbrief.

Inmiddels zijn de voorbereidingen voor het uitbrengen van een derde en laatste boek van Margot in volle gang. Het was Margot's wens dat haar digitale weblog dat zij bijhield tijdens haar ziekte, ook zou worden uitgegeven, samen met het artikel: 'Wat gebeurt er na de lichamelijke dood'. Het boek krijgt de titel: 'Ik ben niet een lichaam. Persoonlijke notities over ziekte en sterven in het licht van *Een cursus in wonderen*'. Wij hebben hier tevens in het nawoord een verslag toegevoegd van Margot's laatste dag op aarde.

Wij willen dit boek feestelijk presenteren op zondag 9 februari 2014 in de Rembrandtkapel in Soest, op de plek waar in 2010 Margot's eerste boek 'Ontwaken in Liefde' werd gepresenteerd. We nodigen jullie van harte uit dit met ons te vieren in nagedachtenis van Margot. Meer informatie over het programma voor die dag en praktische zaken vind je verderop in deze nieuwsbrief.

Wat publicaties betreft wordt er ook hard gewerkt aan de Engelse vertaling van Margot's tweede boek 'De grote bevrijding'. De Engelse vertaling van 'Ontwaken in Liefde' is al te verkrijgen als e-book, en is erg succesvol gebleken (zie www.innerpeacepublications.nl). Daarnaast streven we ernaar om alle artikelen en studiehulpen die op de website staan ook in het Engels te laten vertalen.

In diverse plaatsen in Nederland bieden Nicolien en Debby nog steeds een vervolg op Margot's Jaargroepen 'De Cursus in praktijk' aan. En ook de Tekstboekstudiegroep Soest die gefaciliteerd wordt door Annelies elke derde vrijdag van de maand, beleeft alweer zijn derde seizoen. Informatie hierover verderop in deze nieuwsbrief en op www.ontwakeninliefde.nl

Tot slot in deze nieuwsbrief zo aan het einde van het jaar in deze december-feestmaand die vooral in het teken staat van licht, geven en ontvangen en overgave aan dat wat is, laten we graag Margot nog een keer aan het woord via een voorpublicatie uit haar nieuw te verschijnen boek 'Ik ben niet een lichaam'.

Namens het bestuur van de Stichting Ontwaken in Liefde, wensen wij iedereen liefdevolle feestdagen en een lichte overgang naar het nieuwe jaar!

Annelies, Debby, Nicolien,



UITNODIGING

Zondag 9 februari 2014

De uitgever van uitgeverij Inner Peace Publications, Annelies Ekeler en de stichting Ontwaken in Liefde, vertegenwoordiger van de auteur Margot Krikhaar nodigen je van harte uit voor de feestelijke presentatie van Margot's derde en laatste boek

IK BEN NIET EEN LICHAAM

Persoonlijke notities over ziekte en sterven in het licht van *Een cursus in wonderen*

Margot Krikhaar



De presentatie vindt plaats in de Rembrandtkapel, aan de Rembrandtlaan 20 te Soest
(2 min. lopen vanaf station Soestdijk)

Vanaf 14.00u. welkom met koffie en thee

14.30u. welkomstwoord en presentatie boek Annelies

15.00u. miniworkshop Debby en Nicolien

16.30u. slotwoord Annelies

Daarna tot 17.30u. gelegenheid tot kopen van het boek en ontmoeting onder het genot van een drankje en een hapje.

Entree: vrijwillige bijdrage (deze komt geheel ten goede aan de stichting).

Graag van tevoren aanmelden via:

**info@innerpeacepublications.nl / info@ontwakeninliefde.nl
of bel 035-6032978.**

Voorpublicatie

Loslaten - 21 december 2011

Loslaten is loslaten, en dat betekent dat je het alleen maar zonder vooropgesteld doel kunt doen. Maar het leidt wél tot iets, bemerk ik steeds. Als een onverwacht cadeau, als genade. De moeheid verdwijnt, alles wordt enorm helder en licht en ruim als een eindeloze zee. Ik vlieg.

Loslaten eindigt níet in leegte – dat is een tussenfase, zij het een onvermijdelijke.

Wanneer ik me steeds weer overgeef aan de leegte die er lijkt te zijn, dan wordt deze tot volheid. En nu kom ik toch weer bij de meer westerse termen. Wie ruimte wil maken, kan vervuld worden: van Gods genade. Heilige Maria, altijd maagd, zij gaf zich over en draagt nu het Christus Kind. Datzelfde wordt ons allemaal gevraagd en daar gaat in wezen de adventstijd over.

(...)

Eerst Kerstmis vieren. En het begin van een hoe dan ook bijzonder nieuw jaar.

“Laat geen wanhoop de vreugde van Kerstmis verduisteren, want zonder vreugde heeft de tijd van Christus geen betekenis. Laten we gezamenlijk vrede vieren door van niemand een offer te eisen, want zo schenk jij mij [Jezus] de liefde die ik jou schenk. Wat kan meer vreugde geven dan te zien dat wij in niets zijn misdeeld?” (T15.XI.8:1-3).

Vreugdevolle feestdagen en een vredig nieuw jaar!

Sluis – 4 januari 2012

Zo, we zijn met z’n allen in 2012 aangekomen. Ik ook.

De hele kerstperiode maakte me geleidelijk aan nog rustiger en ingekeerder. Steeds meer komt er een lichtelijk geamuseerde waarnemer op, die alles wat er zoal speelt om me heen gadeslaat, maar zonder er nog deel van uit te maken.

Met oudjaar keek ik om twaalf uur van achter mijn raam naar het vuurwerk. Vele jaren heb ik in deze periode Almere ontvlucht, naar een rustiger plek met minder geknal. En hierdoor was het een hele tijd geleden dat ik het vuurwerk had gezien. Misschien kwam het mede daardoor dat ik er ineens heel anders naar keek. Mijn buurtgenoten hadden beslist hun best gedaan. Aan alle kanten schoten vuurpijlen, en hoe het allemaal ook mag heten, de lucht in om daar veelkleurig uit elkaar te spatten. Het was een fascinerend gezicht, maar fascinerender nog werd het toen ik het gevoel kreeg dat ik steeds weer naar de afscheiding zat te kijken – een dwangmatige herhaling van de afscheiding. Iedereen zijn eigen *big bang*. Hele kosmosen zag ik verschijnen, versplinteren en in een paar tellen weer verdwijnen in het niets. Hmmm... interessant. Evengoed blijkbaar verschrikkelijk aantrekkelijk. Want het mag een stevige duit kosten, een boel afval opleveren en in Nederland voor 10 miljoen schade geven, her en der wat afgerukte ledematen en kapotte ogen en een oorverdovend lawaai dat dieren en sommige mensen in de stress doet schieten... Die prijs betalen we graag voor zo’n ontzettend leuk spelletje. Ik moest een beetje lachen om al die goede buurtbewoners die zich zo inspanden midden in de nacht en niet eens tijd hadden naar de *big bangs* van de buurman te kijken. Ze gaven me een aanschouwelijke les.

(...)

Op nieuwjaarsdag was er zo duidelijk de gedachte: Ik leef in God, en er is maar één Leven. Alles wat er nog in mijn schijnbare aardse leven gaat gebeuren, speelt zich af binnen dat ene Leven in God. Ik ben altijd, ongeacht wat er met mij als persoon en met mijn lichaam gebeurt, in dat ene Leven. En dus is er altijd een continuïteit: tijdens mijn aardse leven, de overgang, en dat wat er daarna is. Dat was een mooie gedachte om dit jaar mee te beginnen. Zoals de werkboekjes het zegt:

*“Er is één leven, en dat deel ik met God. Er zijn geen verschillende soorten leven, want leven is als de waarheid. Het heeft geen gradaties. Het is de ene toestand waarin alles wat God geschapen heeft deelt. ... Zoals we waren, zo zijn we nu en zullen we voor eeuwig zijn”
(Wdl.167.t,1:1-3,12:2).*

Nieuw op de website www.ontwakeninliefde.nl

- Het interview met Jan van Delden en Margot Krikhaar dat in InZicht (2011, nr 3) is verschenen is te downloaden onder [Artikelen](#).
- English: Recently added: "All the Money Belongs to Everyone", as well as a link to a You Tube '[Webinar](#)' (2013-8-21) where you can watch an introduction on Margot's work and this article, with: Rogier Fentener van Vlissingen, Lenore Dittmar, Ken Bok and Alex Marchand.
- De laatste studiehulp die Margot nog heeft geschreven heet '**Schema oefeninstructies**' en is bedoeld als naslag en geheugensteun wanneer je het Werkboek doet. De oefeninstructies worden hier wat overzichtelijker weergegeven dan soms in de werkboeklessen gebeurt. Te vinden onder [Studiehulpen](#).

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*

In diverse plaatsen in Nederland bieden Nicolien en Debby een vervolg op Margot's Jaargroepen '**De Cursus in praktijk**' aan. Deze bestaan uit 10 maandelijks bijeenkomsten en lopen van september tot en met juni, tussentijds instromen en een proefles zijn mogelijk. Elke bijeenkomst staat een thema uit het boek centraal dat wordt toegelicht en gebruikt in een oefening. Daarnaast is er volop ruimte voor vragen en het delen van ervaringen. Je krijgt materiaal mee voor thuis, met de besproken theorie, leestips en de oefening. Deze groepen zijn geschikt voor mensen die al langer bezig zijn met de Cursus, maar ook voor wie zich wil oriënteren.

In Soest biedt Annelies elke derde vrijdag van de maand van 9.45u. tot 13.15u. een vervolg op Margot's **Tekstboekstudiegroep**. Samen het Tekstboek lezen in een studieuze en stille meditatieve sfeer.

Meer informatie over deze groepen vind je op www.ontwakeninliefde.nl

Ter inspiratie

**Geef deze Kerstmis de Heilige Geest alles wat jou pijn zou doen.
Laat jezelf totaal genezen,
opdat jij samen met Hem anderen mag genezen,
en laten we samen onze bevrijding vieren
door iedereen met ons te bevrijden.
Laat niets achter, want bevrijding is totaal,
en wanneer jij die samen met mij hebt aanvaard,
zul jij die samen met mij schenken.
(T15.XI.3:1-3)**



Stichting Ontwaken in Liefde

Postbus 3086

3760 DB Soest

035 - 6032978

info@ontwakeninliefde.nl

www.ontwakeninliefde.nl

A Course in Miracles® is een geregistreerde naam van de Foundation for A Course in Miracles®, Temecula, CA, USA. Het copyright van de Nederlandse vertaling van *Een cursus in wonderen* berust bij uitgeverij AnkhHermes bv, Utrecht.